|  |
| --- |
|  |
| ***PZN:*141 601 44*****USP’s:***- **Das Allpharm Bio Ingwer Premium-Pulver enthält natürlicherweise Gingerol und Shogaol (Ingwer) und Piperin (Pfeffer). Zudem sind die wertvollen Scharfstoffe Gingerole enthalten und das Pulver wird von Hand geerntet.****<h2> Ingwer Premium-Pulver von Allpharm Bio </h2>**Ingwer gilt seit Jahrtausenden als eine der wichtigsten Pflanzen in der ganzheitlichen Lehre des Ayurveda. Seit jeher wird die Wurzel hoch geschätzt und für vielerlei Anwendungen eingesetzt. Allpharm Bio Ingwer Pulver in Premium Bio-Qualität bietet eine einfache Möglichkeit, die Ingwer-Wurzel in die tägliche Ernährung zu integrieren. Bio Ingwer wird von Hand geerntet, und enthält die wertvollen Scharfstoffe Gingerol und Shogaol. Shogaol entsteht während der schonenden Trocknung. Die Gehalte an Gingerol (1150 mg / 100 g; 57,5 mg / 5 g) und Shogaol (130 mg / 100 g; 6,5 mg / 5 g) werden durch Piperin aus gemahlenem Pfeffer (213 mg / 100 g; 11 mg / 5 g) ergänzt. Das Pulver enthält natürlicherweise das Spurenelement Mangan. Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und einen normalen Energiestoffwechsel aufrechtzuerhalten.**<h3>** **Allpharm Bio </h3>**Das Beste aus der Natur für Ihre Gesundheit: Neben der hauseigenen Premium-Produktlinie aus hochwertigen Nahrungsergänzungsmitteln und kosmetischen Produkten erweitert Allpharm sein Sortiment mit einer vielfältigen Auswahl exklusiver Bio-Produkte, die in Deutschland produziert und nach strengen EU-Bio-Kriterien kontrolliert werden. Dabei stammen mindestens 95 % aller Zutaten aus ökologischem Anbau, sind nicht gentechnisch verändert und werden ohne den Einsatz chemischer Pflanzenschutzmittel oder Dünger hergestellt.**<h4>** **Produktmerkmale & Hinweise </h4>**<li> Für Vegetarier und Veganer geeignet<li> Gluten- und laktosefrei<li> Bio-Kennzeichnung: DE-ÖKO-001 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft<br><br>Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.**<h5>** **Netto-Füllmenge </h5>**Inhalt = 100 g**<h6>** **Zutaten </h6>**97 % Ingwer Pulver\*, 3 % Pfeffer gemahlen\* (\*aus kontrolliert biologischem Anbau).**<h7>** **Verzehrempfehlung </h7>**Geben Sie täglich 1 TL (à 5 g) in 500 ml kalte Säfte (z.B. Orangen- oder Karottensaft) oder warme Suppen. Tauchen Sie in neue kulinarische Welten ein und entdecken Sie Tandoori- oder Tajine-Gerichte für sich, welche mit Ingwer wunderbar verfeinert und aufgewertet werden können.Aufgrund der natürlichen Schärfe des Ingwers empfehlen wir die Einnahme nicht auf nüchternen Magen.5 g (NRV) entsprechen einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte**<h8>** **Nährwerte </h8>** |

| **Nährwerte** | **Pro 100 g (NRV)** | **Pro 5 g \* (NRV)** |
| --- | --- | --- |
| Energie | 1318 kJ / 312 kcal  | 51 kJ / 12 kcal |
| Fett | 3,3 g | < 0,5 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 1,0 g | < 0,1 g |
| Kohlenhydrate | 60 g | 3 g |
| - davon Zucker | 59 g | 3 g |
| Ballaststoffe | 6,1 g | < 0,5 g |
| Eiweiß | 7,5 g | < 0,5 g |
| Salz | 0,08 g | < 0,01 g |
| Mangan | 30 mg (1500 %) | 1,5 mg (75 %) |