Produktinformation

|  |  |
| --- | --- |
| Produktbezeichnung | **vitaldoc®**  **BIO Braunhirse, fermentiert** |
| Marke | doc phytolabor |
| Inhalt | 250 g |
| Rechtlicher Status | Lebensmittel |
| PZN D | 18264509 |
| GTIN (Stück) | 4024691111452 |
| Anwendungsgebiet:/Anwendung: | Braunhirse fermentiert |
| Kurztext | **BIO Braunhirse, fermentiert**  + aus kontrolliert biologischem Anbau  + Rohkost  + reich an natürlichem Silicium  + glutenfrei  + vegan |
| Langtext | Fermentierte BIO-Nahrungsmittel sind nährstoffreicher als nichtfermentierte. Durch die Fermentation wird die Braunhirse „vorverdaut“,  d.h. es erhöht sich die Aufnahme von lebenswichtigen Inhaltsstoffen. Die Fermentation erhöht die Bioverfügbarkeit der vorhandenen Nährstoffe und lässt zusätzlich weitere Mikronährstoffe entstehen.  GESUND & LEBEN – GARANTIE    **GESUND & LEBEN - Garantie:** Unsere Produkte werden nach strengsten Richtlinien hergestellt, laufend kontrolliert und verlassen unser Haus stets frisch und in allerbester Qualität. |
| Verzehrsempfehlung | Täglich 1-2 Teelöffel (max. 10g) der fermentierten Braunhirse ins Müsli oder in Obst-/Gemüsesaft, Suppe und Joghurt beimischen. Zur Regeneration auch 3 x täglich 2 Teelöffel. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Zutaten | Fermentierte Braunhirse\*  \* aus kontrolliert ökologischem Anbau.    DE-ÖKO-021  EU-Landwirtschaft | | | | |
| Nährwerte | **Nährwerte per 100g** | | | | |
| **Energie** | | | 348 kcal / 1.467 kJ | |
| **Fett** | | | 4,1 g | |
| davon gesättigte Fettsäuren | | | 0,3 g | |
| **Kohlenhydrate** | | | 0,4 g | |
| davon Zucker | | | 2,1 g | |
| **Ballaststoffe** | | | 14,7 g | |
| **Eiweiß** | | | 9,8 g | |
| **Salz** <0,03 g | | | | |
|  | | | | |
| **Mineralien per 100g** | | **Tagesbedarf\* (TB) eines Erwachsenen** | | **10g Ferm. Braunhirse decken ca** **% des TB eines**  **Erwachsenen** |
| Silicium | 62,2 mg | 6 mg | | 100,0 % |
| Kalium | 269 mg | 4.000 mg | | 0,7 % |
| Calcium | 22 mg | 1.000 mg | | 0,2 % |
| Magnesium | 129 mg | 300-350 mg | | 3,9 % |
| Zink | 2,8 mg | 7-10 mg | | 3,2 % |
| Eisen | 3,8 mg | 10-15 mg | | 3,0 % |
| Phosphor | 290 mg | 700 mg | | 4,1 % |
| Wichtige Hinweise | L.Nr./ Mindestens haltbar bis: siehe Verpackung. Füllhöhe technisch bedingt!  Bitte beachten Sie die Angaben auf der Verpackung. | | | | |
| Weitere Informationen unter | [www.allpharm.de](http://www.allpharm.de) | | | | |
| SEO Keywords: | vitaldoc bio braunhirse fermentiert, bio braunhirse fermentiert kaufen, fermentierte braunhirse, fermentierte braunhirse kaufen reformhaus, bio braunhirse gemahlen, braunhirse kaufen, braunhirse gesund und leben, braunhirse silizium kaufen | | | | |
| Vertrieb Deutschland | Allpharm Vertriebs-GmbH  Langgasse 63  64409 Messel  [b.loewenberg@allpharm.de](mailto:b.loewenberg@allpharm.de) | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Stand der Information | 16.09.2022, JS |

.