

**Sestavine:** D-manoza, dekstroza, sorbitol, inulin, trikalcijevofostat, okus gozdnih sadežev, magnezijev stearat, stevia

**Vsebina vrečke:** 2 g D-manoze

**Shranjevanje:**

Shranjujte pri sobni temperaturi (15-25 °C) na suhem in temnem mestu v originalni embalaži. Hraniti nedosegljivo otrokom.

**Uporabnost:** femidoc® UROEXPRESS® se ne sme uporabljati po izteku roka uporabe, navedenega na ovojnini.

**Medicinski pripomoček:** femidoc® UROEXPRESS® je medicinski pripomoček razreda IIa skladno z evropsko direktivo 93/42 o medicinskih pripomočkih.

**Zadnja revizija navodila:** april 2019.

**Distributer:** InnoPharma d.o.o., Tehnološki park 24, 1000 Ljubljana, info@innopharma.biz

**Proizvedeno za:** doc phytolabor guterrat Gesundheitsprodukte GmbH & Co. KG, Eduard-Bodem-Gasse 6, 6020 Innsbruck, Avstrija  
doc@guterrat.net,  
www.doclabor.com

PK Benelux BV, Vluchttoord 17, 5406 XP Uden, NL

# femidoc®

## UROEXPRESS® VREČICE

**HR** Za prevenciju učestalih infekcija mokraćnih kanala / upale mjehura uzrokovane bakterijom E. coli. Pomaže pri liječenju infekcije mokraćnih kanala.

**Preporuka:** Prije uporabe femidoc® UROEXPRESS® pažljivo pročitajte uputu, čak i ako ste već prije uzimali ovaj proizvod. Moguće je da su se informacije u međuvremenu, od vaše zadnje uporabe ovog proizvoda, a uslijed najnovijih rezultata istraživanja i nalaza, promijenile. Ovaj medicinski proizvod izdaje se bez recepta.

**Uporaba:** femidoc® UROEXPRESS® upotrebljava se kao pomoć pri liječenju infekcije mokraćnih kanala uzrokovane bakterijom E. coli te kao zaštita od ponovne upale mokraćnih kanala (upale mjehura).

**Simptomi upale mjehura su:**

- osjećaj boli i peckanje pri mokrenju
  - čest osjećaj potrebe za mokrenjem (pritisak)
  - učestalo mokrenje
  - bolovi u trbuhu.
- Ako imate bilo koji od navedenih simptoma, obratite se svom ljekarniku ili liječniku opće prakse.

**Doziranje i uporaba za odrasle:**

Kao prevencija uzima se jedna vrećica dnevno. Kao pomoć pri liječenju uzima se po jedna vrećica dva puta dnevno. Sadržaj vrećice ispraznite u čašu vode (200 ml), a zatim sadržaj izmiješajte i odmah popijte. Za oralnu uporabu: ne smije se prekoračiti preporučena dnevna doza.

**Duljina trajanja terapije:** Tijekom terapije femidoc® UROEXPRESS® smije se uzimati najviše 30 dana. Nakon 4 dana pauze, terapija se može ponoviti.

**Kako funkcionira?**

Aktivna tvar je D-manoza. Prirodno je da se D-manoza pojavljuje u ljudskom metabolizmu. D-manoza se veže na bakterije E. coli i tako sprječava njihovo taloženje na stijenkama mokraćnih kanala. Nakon toga bakterije se jednostavno vodom (mokrenjem) izlučuju iz tijela.

**Nuspojave:** femidoc® UROEXPRESS® dobro se podnosi i ima vrlo rijetke nuspojave. Moguća nuspojava je proljev, što se ipak vrlo rijetko događa.

**Uporaba u trudnoći i/ili za vrijeme dojenja:**

O uzimanju femidoc® UROEXPRESS® u trudnoći odnosno za vrijeme dojenja nisu priloženi nikakvi podatci. Ako ste trudni ili dojite, posavjetujte se s liječnikom ili ljekarnikom prije uzimanja ovog proizvoda.

**Pažnja:**

- Nemojte upotrebljavati ovaj proizvod ako ste alergični na neki od sastojaka.
- Kod predoziranja mogu se pojaviti npr. nadutost, bolovi u trbuhu i proljev.
- Proizvod držite dalje od dohvata djece.
- U slučaju nuspojava prekinite uzimanje femidoc® UROEXPRESS®.

**Obratite se svom liječniku ili ljekarniku:**

- ako primijetite tragove krvi u urinu
- kod neprekidnih simptoma koji se nakon 7 dana još eventualno pogoršaju
- ako već imate neko oboljenje ili uzimate neke druge lijekove
- kod simptoma upale mjehura ili infekcije gornjeg mokraćnog sustava, kao npr. temperature od 38° ili više, nekontrolirane groznice, mučnine

(podražaja na povraćanje), povraćanja odnosno proljeva. Može se dogoditi da bolujete od infekcije gornjeg mokraćnog sustava, koja zahtjeva posebno liječenje.

- ako ste u prošlosti već imali bubrežni kamenac
- ako uzimate lijekove za razrjeđivanje krvi.

**Sastav:** D-manoza, dekstroza, sorbitol, inulin, trikalciumfosfat, okus šumskog voća, magnezijev stearat, stevia.

**Sadržaj vrećice:** 2 g D-manoze

**Čuvanje:**

Čuvajte na sobnoj temperaturi (15-25°C) na suhom i tamnom mjestu u originalnom pakiranju. Proizvod držite što dalje od dohvata djece.

**Datum isteka roka uporabe:** femidoc® UROEXPRESS® ne smije se upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na pakiranju.

**Medicinski proizvod:** femidoc® UROEXPRESS® medicinski je proizvod klase IIa prema Direktivi 93/42/Europske ekonomske zajednice o medicinskim proizvodima.

**Datum revizije upute:** travanj 2019.

**Distributer:** InnoPharma d.o.o., Podružnica Zagreb za promidžbu, Srebrnjak 61, Zagreb, info@innopharma.biz

**Proizveden za:** doc phytolabor guterrat Gesundheitsprodukte GmbH & Co. KG, Eduard-Bodem-Gasse 6, 6020 Innsbruck, Austrija  
doc@guterrat.net, www.doclabor.com

PK Benelux BV, Vluchttoord 17, 5406 XP Uden, NL



# femidoc®

## UROEXPRESS® SACHETS

### UROEXPRESS® VREČKE

### UROEXPRESS® VREČICE

HARNWEGSINFEKTIONEN/ ZYSTITIS

INFEKCIJA MOKRAČNOG SUSTAVA / CISTITIS

VNETJE SEČNEGA MEHURJA / CISTITIS

# femidoc®

## UROEXPRESS® SACHETS

**(DE)** Dient zur Prävention von durch E. coli verursachten wiederholt auftretenden Harnwegsinfektionen / Blasenentzündung. Unterstützt die Behandlung von Harnwegsinfektionen.

**Empfehlung:** Vor der Einnahme von femidoc® UROEXPRESS® die Gebrauchsanweisung aufmerksam durchlesen, auch wenn Sie dieses Medizinprodukt vorher schon einmal eingenommen haben. Es kann sein, dass sich die Informationen in der Zwischenzeit, seit Sie Ihre letzte Packung geöffnet haben, gemäß den neueren Forschungsergebnissen und Befunden geändert haben. Dieses Medizinprodukt ist nicht verschreibungspflichtig.

**Anwendung:** femidoc® UROEXPRESS® dient zur Unterstützung der Behandlung von durch E. coli verursachten Harnwegsinfektionen in der Blase sowie zum Schutz vor wiederholt auftretenden Harnwegsinfektionen (Blasenentzündung).

### Die Symptome einer Blasenentzündung sind:

- Ein brennendes oder schmerzhaftes Gefühl bei der Harnentleerung
  - Harndrang
  - Häufige Blasenentleerung
  - Bauchschmerzen.
- Wenden Sie sich bitte an Ihren Apotheker oder Hausarzt, wenn Sie an den Symptomen einer Blasenentzündung leiden.

### Dosierung und Verwendung, Erwachsene und Kinder ab 18 Jahren:

Zur Prävention wird einmal täglich je 1 Beutel eingenommen. Zur Unterstützung der Behandlung nimmt man zweimal täglich je 1 Beutel. Den Beutelinhalt in ein Glas mit Wasser (200 ml) geben und umrühren. Sofort ganz austrinken. Zur oralen Verwendung. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

### Anwendungsdauer:

femidoc® UROEXPRESS® darf innerhalb einer Behandlungsperiode höchstens 30 Tage lang eingenommen werden. Nach 4 Tagen Pause kann die Behandlung wieder aufgenommen werden.

### Wie funktioniert es?

Der Wirkstoff ist D-Mannose. D-Mannose kommt von Natur aus im menschlichen Stoffwechsel vor. D-Mannose haftet an E. coli Bakterien an und verhindert somit, dass sich die Bakterien an den Wänden der Harnwege absetzen. Daraufhin werden die Bakterien ganz einfach beim Wasser lassen aus dem Körper ausgespült.

### Nebenwirkungen:

femidoc® UROEXPRESS® ist gut verträglich und hat wenig Nebenwirkungen. Eine mögliche Nebenwirkung ist Durchfall; dies kommt jedoch nur selten vor.

### Verwendung während der Schwangerschaft und / oder Stillzeit:

Über die Einnahme von femidoc® UROEXPRESS® während der Schwangerschaft beziehungsweise Stillzeit liegen keine Daten vor. Bevor Sie dieses Produkt während der Schwangerschaft oder Stillzeit einnehmen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### ⚠ Achtung:

- Das Produkt nicht verwenden, wenn Sie gegenüber einem der folgenden Inhaltsstoffe allergisch sind.
- Bei Überdosierung können Beschwerden auftreten, beispielsweise Blähbauch, Bauchschmerzen und Durchfall.
- Darf nicht in die Hände von kleinen Kindern gelangen.
- Bei Unverträglichkeitsreaktionen mit der Einnahme von femidoc® UROEXPRESS® aufhören.

### Wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker, wenn:

- Sie Blutspuren im Urin feststellen.
- Bei anhaltenden Symptomen, die sich nach 7 Tagen eventuell noch verschlimmern.
- Sie bereits eine Erkrankung haben oder andere Medikamente einnehmen.
- Bei Symptomen einer Blasenentzündung oder einer Infektion der oberen Harnwege, wie beispielsweise 38 °C oder höherem Fieber, unkontrollierbaren Fieberschauern / Schüttelfrost, Übelkeit (Brechreiz), Erbrechen beziehungsweise Durchfall. Es kann sein, dass Sie an einer oberen Harnwegsinfektion leiden, die einer speziellen Behandlung bedarf.
- Sie in der Vergangenheit schon einmal Nierensteine gehabt haben.
- Sie Blutverdünner nehmen.

**Zusammensetzung:** D-Mannose, Dextrose, Sorbit, Inulin, Tricalciumphosphat, Waldfrüchtegeschmack, Magnesiumstearat, Stevia.

**Beutelinhalt:** 2 g D-Mannose.

**Inhalt:** 14 Beutel.

### Aufbewahrung:

Bei Raumtemperatur (15 – 25 °C) an einem trockenen, dunklen Ort in der Originalverpackung aufbewahren. Das Produkt darf nicht in die Hände von kleinen Kindern gelangen.

**Verfalldatum:** Verwenden Sie femidoc® UROEXPRESS® keinesfalls nach dem auf der Verpackung angegebenen Datum.

**Medizinprodukt:** femidoc® UROEXPRESS® ist ein Medizinprodukt der Klasse IIa gemäß der Europäischen Richtlinie 93/42/EWG über Medizinprodukte.

Letzte Überarbeitung dieses Gebrauchsanweisung im April 2019.

**Hergestellt für:** doc phytolabor guterrat Gesundheitsprodukte GmbH & Co. KG, Eduard-Bodem-Gasse 6, A-6020 Innsbruck, doc@guterrat.net, www.doclabor.com



PK Benelux BV, Vluchoord 17, 5406 XP Uden, NL

# femidoc®

## UROEXPRESS® VREČKE

**(SI)** Preprečuje ponavljajoče se okužbe sečil/mehurja, ki jih povzročata bakterija E. coli. Pomaga pri zdravljenju okužb sečil.

**Priporočilo:** Pred uporabo izdelka femidoc® UROEXPRESS® natančno preberite navodila, tudi če ste v preteklosti že uporabljali izdelek. Morda so se od vaše zadnje uporabe informacije zaradi izsledkov najnovejših raziskav spremenile. Ta medicinski pripomoček se izdaja brez recepta.

**Uporaba:** femidoc® UROEXPRESS® se uporablja kot pomoč pri zdravljenju okužb sečil/mehurja, ki jih povzročata bakterija E. coli, pa tudi kot zaščita pred ponovnim vnetjem sečil (vnetjem mehurja).  
Simptomi vnetja mehurja so:  
– bolečina in pekoč občutek med uriniranjem,  
– pogost občutek siljenja na vodo (pritisk),  
– pogosto uriniranje,  
– bolečine v trebuhu.  
Če imate navedene simptome, se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.

### Odmerjanje in uporaba za odrasle:

Za preprečevanje – eno vrečko na dan.  
Za pomoč pri zdravljenju – dvakrat na dan po eno vrečko. Vsebinske vrečke stresite v kozarec vode (200 ml), premešajte in takoj popijte. Samo za oralno uporabo. Priporočena dnevnega odmerka ne smete prekoračiti.

**Trajanje terapije:** femidoc® UROEXPRESS® lahko jemljete največ 30 dni. Nato prekinite jemanje. Po 4 dneh lahko nadaljujete s terapijo.

### Kako deluje

Aktivna sestavina je D-manoza. Ta je naravno prisotna v človeškem metabolizmu. D-manoza se veže na bakterije E. coli in preprečuje njihovo pritrjevanje na stene urinarnega trakta. Nato se bakterije enostavno, z vodo (uriniranjem), izperejo iz telesa.

**Neželeni učinki:** femidoc® UROEXPRESS® se dobro prenaša in ima zelo redke neželene učinke. Eden možnih neželenih učinkov je driska, vendar je zelo redka.

### Uporaba v nosečnosti in med dojenjem:

O jemanju femidoc® UROEXPRESS® v nosečnosti oziroma med dojenjem ni podatkov. Če ste noseči ali dojite, se o uporabi posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### ⚠ Opozorilo:

- Ne uporabljajte, če ste alergični na katero od sestavin.
- Ob prekoračitvi odmerka se lahko pojavijo npr. napihjenost, bolečine in driska.
- Shranjujte nedosegljivo otrokom.
- Ob neželenih učinkih prekinite jemanje izdelka femidoc® UROEXPRESS®.

### Posvetujte se s svojim zdravnikom ali farmacevtom, če:

- opazite sledi krvi v urinu,
- imate neprekinjene simptome, ki se po 7 dneh še poslabšajo,
- že imate neko bolezen ali jemljete druga zdravila,
- imate simptome okužbe mehurja ali okužbo zgornjih sečil, kot npr. temperatura 38 °C, neobvladljive mrzlice, slabost (siljenje na bruhanje), bruhanje oziroma driska; lahko se zgodi, da imate vnetje zgornjih sečil, kar zahteva posebno zdravljenje,
- ste imeli v preteklosti ledvične kamne,
- jemljete zdravila za redčenje krvi.