|  |
| --- |
|  |
| ***PZN:*173 065 36** ***USP’s:***-**Das kaltgepresste Bio Rapsöl von Bruno Zimmer ist ein echter Alleskönner in der Küche. Sein angenehm milder, leicht nussiger Geschmack ist die perfekte Grundlage für Gartensalate, aber auch zum Braten oder Frittieren ist Rapsöl gut geeignet. Wegen seiner ausgewogenen Fettsäureverteilung von Omega-6 und Omega-3 -Fettsäuren im idealen Verhältnis von 2:1 wird es von Ernährungwissenschaftlern ausdrücklich empfohlen. Einige erachten das heimische Rapsöl sogar als gesünder als herkömmliches Olivenöl.****<h2> Bio Rapsöl </h2>**Damit möglichst viele der gesunden Fettsäuren erhalten bleiben, wird das native Bio Rapsöl wird in einem äußerst schonenden Kaltpressungsverfahren hergestellt. Dazu wird ausschließlich erntefrische Rapssaat in höchster Bio-Qualität aus kontrolliert ökologischem Landbau verwendet.Die ungesättigten Omega-3-Fettsäuren aus dem Rapsöl tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Sie spielen eine wichtige Rolle bei den verschiedenen Stoffwechselprozessen unseres Körpers und unterstützen die Regeneration der Zellen.**<h3>** **Brunozimmer steht für eine Vielfalt an besten Pflanzenölen, Naturkost & Wellnessprodukten. </h3>**Brunozimmer steht seit 25 Jahren als traditioneller Familienbetrieb für eine Vielfalt an besten Pflanzenölen, Naturkost & Wellnessprodukten. Dabei vereinen wir alte Handwerkskunst mit moderner Technik und bieten Ihnen neben traditionellen Ölsorten immer wieder neue Erlebnisse, welche alle Sinne berühren. Unsere 70 Mitarbeiter bereiten mit viel Liebe und unter hygienisch einwandfreien Bedingungen gesunde Kost für Sie zu. Das eigene Labor achtet darauf, dass die hohe Qualität – für die wir mit unserem guten Namen stehen – stets eingehalten wird. **<h4>** **Produktmerkmale & Hinweise </h4>**<li> Hergestellt in Deutschland<li> Für Vegetarier und Veganer geeignet <li> DE-ÖKO-013, EU-Landwirtschaft<li> Kaltgepresst, nativ <li> Gluten- & Laktosefrei **<h5>** **Netto-Füllmenge </h5>**Inhalt = 250 ml**<h6>** **Zutaten </h6>**100% Leinöl **<h7>** **Verzehrempfehlung </h7>**Das kaltgepresste Rapsöl kann beispielsweise Salate und Getränke verfeinern. Auch zum Braten eignet es sich. Allerdings sollte es nicht über 160 °C erhitzt werden, da sonst die wertvollen Inhaltsstoffe zerstört werden. Wenn Rapsöl mit vitaminreichen Lebensmitteln kombiniert wird, hilft es dabei, die Nährstoffe besser aufzunehmen.**<h8>** **Nährwerte </h8>**

| **Nährwerte** | **pro 100 ml**  |
| --- | --- |
| Energiewert | 3700 kJ / 900 kcal  |
| Fett | 100 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 60 g |
| - einfach ungesättigte Fettsäuren | 14 g |
| - mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 16 g |
| Kohlenhydrate | 0 g |
| - davon Zucker | 0 g |
| Eiweiß | 0 g |
| Salz | 0 g |

 |
|  |