|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| ***PZN:* 168 781 18**  ***USP’s:***  **- Nachtkerzenöl ist reich an ungesättigten Fettsäuren und wird zur unterstützenden Behandlung von atopischen und juckenden Hauterkrankungen eingesetzt. Zudem bilden sich aus der enthaltenen Gamma-Linolensäure hormonähnliche Stoffe, die wichtige Aufgaben im Stoffwechsel haben. Es kann sowohl äußerlich als auch innerlich angewendet werden.**  **<h2> Nachtkerzenöl </h2>** Die Blüten der Nachtkerze öffnen sich nachts, wodurch diese Pflanzen von Nachtfaltern bestäubt werden müssen. Die zweijährige Pflanze, die bis zu einem Meter hoch werden kann, gedeiht auf steinigen, sandigen Böden in ganz Mitteleuropa. In ihrer Heimat in Nordamerika war diese Pflanze bei den Indianern eine beliebte Heilpflanze. Sie benutzten nicht nur das Öl der Samen sondern alle Teile der Pflanze. Für die Gewinnung von einem Liter Nachtkerzenöl benötigt man etwa 12 – 14 kg Nachtkerzensamen. Wertvoll ist es jedoch nur, wenn es kaltgepresst und nicht durch chemische Verfahren verändert wird.  **<h3>** **Brunozimmer steht für eine Vielfalt an besten Pflanzenölen, Naturkost & Wellnessprodukten. </h3>**  Brunozimmer steht seit 25 Jahren als traditioneller Familienbetrieb für eine Vielfalt an besten Pflanzenölen, Naturkost & Wellnessprodukten. Dabei vereinen wir alte Handwerkskunst mit moderner Technik und bieten Ihnen neben traditionellen Ölsorten immer wieder neue Erlebnisse, welche alle Sinne berühren. Unsere 70 Mitarbeiter bereiten mit viel Liebe und unter hygienisch einwandfreien Bedingungen gesunde Kost für Sie zu. Das eigene Labor achtet darauf, dass die hohe Qualität – für die wir mit unserem guten Namen stehen – stets eingehalten wird.  **<h4>** **Produktmerkmale & Hinweise </h4>**  <li> Für Vegetarier und Veganer geeignet  <li> Glutenfrei  <li> Kaltgepresst, nativ  <li> DE-ÖKO-012, Nicht-EU-Landwirtschaft  **<h5>** **Netto-Füllmenge </h5>**  Inhalt = 100 ml  **<h6>** **Zutaten </h6>**  100% Nachtkerzenöl  **<h7>** **Verzehrempfehlung </h7>**  Äußerliche Anwendung:  Bei Entzündungen oder Ausschlägen kann das Öl unverdünnt auf die betroffene Stelle der Haut aufgetragen werden. Wird es zur allgemeinen Pflege verwendet, ist es auch möglich, das Öl unter Cremes zu mischen.  Innerliche Anwendung:  Das Nachtkerzenöl kann in verschiedenen Speisen und zu Salaten eingenommen werden. Ausreichend sind bereits zwei bis sechs Tropfen zweimal täglich.  Verzehrempfehlung für Erwachsene max. 1.500 mg/Tag. Bei schizophrenen Patienten bzw. bei Einnahme epileptogener Arzneimittel können möglicherweise epileptische Anfälle ausgelöst werden.  **<h8>** **Nährwerte </h8>**   | **Nährwerte** | **pro 100 g** | | --- | --- | | Energiewert | 3700 kJ / 900 kcal | | Eiweiß | 0 g | | Kohlenhydrate | 0 g | | - davon Zucker | 0 g | | Fett | 100 g | | - davon gesättigte Fettsäuren | 10 g | | -einfach ungesättigte Fettsäuren | 8 g | | -mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 82 g | |
|  |