|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| ***PZN:* 168 781 47**  ***USP’s:***  - **Die in Borretschöl enthaltene Gamma-Linolensäure wirkt entzündungshemmend, juckreizmindernd und hautpflegend. So hilft das Öl dabei, Beschwerden von Hautkrankheiten wie zum Beispiel Neurodermitis sowie anderer entzündlicher Krankheiten wie rheumatoider Arthritis zu lindern. Die gesunden Inhaltsstoffe des Borretschöls wirken sich zudem positiv auf das Immunsystem aus und helfen dank hormonregulierender und krampflösender Eigenschaften Frauen bei Regelschmerzen sowie in den Wechseljahren.**  **<h2> Borretschöl </h2>**  Borretsch, auch als Gurkenkraut bekannt, ist eine Gewürz– und Heilpflanze, die ursprünglich aus dem Mittelmeerraum kommt. Die Pflanze ist mit feinen Haaren überzogen und hat leuchtend blaue Blüten. Früher wurde das grüne Kraut als Gemüse gekocht. Die intensiv blauen Blüten nimmt man gerne für Cocktailgetränke, die diesen optisch als auch geschmacklich eine frische Note geben. Die Blüten und das Kraut haben einen leicht melonenartigen, frischen Geschmack.  Borretschöl wird durch Kaltpressung der Samen gewonnen. Für die Gewinnung von einem Liter Borretschöl benötigt man etwa 10-12 kg Borretschsamen.  Die Besonderheit an diesem Öl ist der sehr hohe Anteil an Gamma-Linolensäure (GLA). Die hoch ungesättigte Fettsäure GLA ist eine Vorstufe für viele Hormone wie das Prostaglandin E1, welches für einen gut funktionierenden Stoffwechsel unabdingbar ist. Der hohe GLA-Anteil macht es auch zu einem geschätzten Rohstoff für Cremes und Lotionen zur aufbauenden Hautpflege und Linderung von Juckreiz.  **<h3>** **Brunozimmer steht für eine Vielfalt an besten Pflanzenölen, Naturkost & Wellnessprodukten. </h3>**  Brunozimmer steht seit 25 Jahren als traditioneller Familienbetrieb für eine Vielfalt an besten Pflanzenölen, Naturkost & Wellnessprodukten. Dabei vereinen wir alte Handwerkskunst mit moderner Technik und bieten Ihnen neben traditionellen Ölsorten immer wieder neue Erlebnisse, welche alle Sinne berühren. Unsere 70 Mitarbeiter bereiten mit viel Liebe und unter hygienisch einwandfreien Bedingungen gesunde Kost für Sie zu. Das eigene Labor achtet darauf, dass die hohe Qualität – für die wir mit unserem guten Namen stehen – stets eingehalten wird.  **<h4>** **Produktmerkmale & Hinweise </h4>**  <li> Für Vegetarier und Veganer geeignet  <li> Glutenfrei  <li> Kaltgepresst, nativ  <li> DE-ÖKO-012, Nicht-EU-Landwirtschaft  **<h5>** **Netto-Füllmenge </h5>**  Inhalt = 100 ml  **<h6>** **Zutaten </h6>**  100% Borretschöl  **<h7>** **Verzehrempfehlung </h7>**  Äußerliche Anwendung:  Bei Entzündungen oder Ausschlägen kann das Öl unverdünnt auf die betroffene Stelle der Haut aufgetragen werden. Wird es zur allgemeinen Pflege verwendet, ist es auch möglich, das Öl unter Cremes zu mischen.  Innerliche Anwendung:  Das Borretschöl kann in verschiedenen Speisen und zu Salaten eingenommen werden. Ausreichend sind bereits zwei bis sechs Tropfen zweimal täglich.  **<h8>** **Nährwerte </h8>**   | **Nährwerte** | **pro 100 ml** | | --- | --- | | Energiewert | 3700 kJ / 900 kcal | | Eiweiß | 0 g | | Kohlenhydrate | 0 g | | - davon Zucker | 0 g | | Fett | 100 g | | - davon gesättigte Fettsäuren | 15 g | | -einfach ungesättigte Fettsäuren | 23 g | | -mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 62 g | |
|  |