|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| ***PZN:* 16353083**  ***USP’s:***  **- Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B-Komplex aus Buchweizenkeimpulver. Mit Vitamin B-Komplex – eine Messerspitze täglich deckt nahezu vollständig den Tagesbedarf sämtlicher B-Vitamine.**  **<h2> Buchweizenkeim Pulver von Raab Vitalfood </h2>** Raab Buchweizenkeimpulver wird in einem speziellen Verfahren gekeimt und getrocknet und dadurch zur perfekten Quelle sämtlicher B-Vitamine in konzentrierter Form. Durch den hohen Gehalt an B-Vitaminen unterscheidet es sich wesentlich von herkömmlichem Buchweizenmehl. Schon eine Messerspitze Raab Buchweizenkeimpulver täglich ist ausreichend, um den Tagesbedarf sämtlicher B-Vitamine nahezu vollständig zu decken. Es ist reich an Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B3 (Niacin), Vitamin B5 (Pantothensäure), Vitamin B6, Vitamin B7 (Biotin), Vitamin B9 (Folsäure) und Vitamin B12.  Die enthaltenen B-Vitamine tragen u. a. bei – zu einem normalen Energiestoffwechsel (Vitamin B3, B5, B6, B7) – zu einer normalen Funktion des Nervensystems (Vitamin B1, B2, B3, B6, B7, B12) und der Psyche (Vitamin B1, B3, B5, B6, B9, B12) – zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung (Vitamin B2, B3, B5, B6, B9, B12) – zu einer normalen Funktion des Immunsystems (Vitamin B6, B9, B12) – zur Erhaltung normaler Haut (Vitamin B2, B3, B7) und Haare (Vitamin B7)  **<h3>** **Raab Vitalfood – Nahrungsergänzung in Bioqualität seit 1989 </h3>** Im bayerischen Rohrbach an der Ilm entwickelt, produziert und vertreibt Raab Vitalfood pflanzliche Lebensmittel und Proteine sowie Superfoods und Nahrungsergänzungen in bester Bio Qualität – und das seit 28 Jahren. 2017 wurde das Sortiment um eine pflanzliche Sportlerserie erweitert. Diese ergänzt die bestehende Auswahl an pflanzlichen Proteinen und begleitet Hobby- und Leistungssportler gleichermaßen durch den Trainingsprozess.  **<h4>** **Produktmerkmale & Hinweise </h4>** <li> Für Vegetarier und Veganer geeignet <li> Laktosefrei <br><br> Die angegebene empfohlene Tagesverzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Kühl, trocken und gut verschlossen lagern. Füllhöhe technisch bedingt. Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert sämtliche Produkte auf Rückstände und ihren Nähr- und Vitalstoffgehalt.  **<h5>** **Netto-Füllmenge </h5>** Inhalt = 80 g Diese Verpackung enthält 160 Portionen.  **<h6>** **Zutaten </h6>** 100 % Buchweizenkeimpulver.  **<h7>** **Verzehrempfehlung </h7>** Täglich ca. 1 Messerspitze (0,5 g) z.B. in einen Smoothie, Shake oder ins Müsli einrühren.  **<h8>** **Nährwerte </h8>**   | **Nährwerte** | **pro 100 g** | **pro 0,5 g \* (NRV)** | | --- | --- | --- | | Energie | 1454 kJ/ 343 kcal | 7 kJ / 2 kcal | | Fett | 1,7 g | < 0,5 g | | - davon gesättigte Fettsäuren | 0,3 g | < 0,1 g | | Kohlenhydrate | 71 g | < 0,5 g | | - davon Zucker | < 0,5 g | < 0,5 g | | Ballaststoffe | 3,7 g | < 0,5 g | | Eiweiß | 9,1 g | < 0,5 g | | Salz | < 0,01 g | < 0,01 g | | Vitamin B1 (Thiamin) | 160 mg | 0,80 mg (73 %) | | Vitamin B2 (Riboflavin) | 260 mg | 1,3 mg (93 %) | | Niacin | 2840 mg | 14 mg (89 %) | | Pantothensäure | 1100 mg | 5,5 mg (92 %) | | Vitamin B6 | 150 mg | 0,75 mg (54 %) | | Folsäure | 34420 µg | 172 µg (86 %) | | Vitamin B12 | 360 µg | 1,8 µg (72 %) | | Biotin | 9900 µg | 50 µg (99 %) | | \* empfohlene Tagesverzehrmenge / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte |  |  | |
|  |