|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| ***PZN:* 16397034**  ***USP’s:***  **- Gerstengras enthält natürlicherweise Folsäure und Vitamin K.**  **<h2> Bio Gerstengraspulver von Raab Vitalfood </h2>** Gerstengras ist ein Süßgras, das aus dem Gerstenkorn gezogen wird. Als Gerstengras werden die jungen Blätter der entstehenden Pflanze bezeichnet. Raab Bio Gerstengras enthält Folsäure und ist reich an Vitamin K. Es enthält kein Gluten. Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung und zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Um die positiven Eigenschaften des Gerstengrases zu erhalten erfolgt eine schonende Trocknung und Vermahlung des Produktes. Die oben genannten Inhaltsstoffe und die leuchtend grüne Farbe des Gerstengraspulvers werten jeden Smoothie, Shake, Frucht- oder Gemüsesaft oder auch Suppen im Handumdrehen auf.  **<h3>** **Raab Vitalfood – Nahrungsergänzung in Bioqualität seit 1989 </h3>** Im bayerischen Rohrbach an der Ilm entwickelt, produziert und vertreibt Raab Vitalfood pflanzliche Lebensmittel und Proteine sowie Superfoods und Nahrungsergänzungen in bester Bio Qualität – und das seit 28 Jahren. 2017 wurde das Sortiment um eine pflanzliche Sportlerserie erweitert. Diese ergänzt die bestehende Auswahl an pflanzlichen Proteinen und begleitet Hobby- und Leistungssportler gleichermaßen durch den Trainingsprozess.  **<h4>** **Produktmerkmale & Hinweise </h4>** <li> Für Vegetarier und Veganer geeignet <li> Gluten- und laktosefrei <li> Bio-Kennzeichnung: DE-ÖKO-001 Deutschland-Landwirtschaft <br><br> Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Kühl, trocken und gut verschlossen lagern. Füllhöhe technisch bedingt. Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert sämtliche Produkte auf Rückstände und den ausgelobten Nährstoffgehalt.  **<h5>** **Netto-Füllmenge </h5>** Inhalt = 75 g Diese Verpackung enthält 16 Portionen.  **<h6>** **Zutaten </h6>** 100 % Gerstengraspulver (aus kontrolliert biologischem Anbau).  **<h7>** **Verzehrempfehlung </h7>** Geben Sie täglich ca. 3 TL (à 1,5 g) Gerstengraspulver in 250 ml Flüssigkeit, z.B. Fruchtsäfte, Gemüsesäfte, Smoothies, Shakes oder warme Suppe. Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 4,5 g Gerstengraspulver ein.  **<h8>** **Nährwerte </h8>**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Nährwerte** | **pro 100 g (NRV)** | **pro 4,5 g \* (NRV)** | | Energie | 1173 kJ / 284 kcal | 46 kJ / 11 kcal | | Fett | 4,2 g | < 0,5 g | | - davon gesättigte Fettsäuren | 1,0 g | < 0,1 g | | Kohlenhydrate | 11 g | 0,5 g | | - davon Zucker | 3,4 g | < 0,5 g | | Ballaststoffe | 55 g | 2,5 g | | Eiweiß | 23 g | 1,0 g | | Salz | 0,95 g | 0,04 g | | Vitamin K | 881 μg (1175 %) | 40 μg (53 %) | | Folsäure | 960 µg (480 %) | 43,2 µg (22 %) | | \* entspricht einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte |  |  | |
|  |