|  |
| --- |
|  |
| ***PZN:* 16332595**  ***USP’s:***  **- Anrührfertiges pflanzliches Proteinpulver mit Erdbeergeschmack und Süßungsmittel.**  **<h2> Gold Standard 100 % WHEY Erdbeere von** **Optimum Nutrition </h2>** Der Shake enthält das wertvolle Whey-Protein, das als schnellste Eiweißquelle überhaupt gilt und bei Kraft- sowie Leistungssportlern gleichermaßen beliebt ist. Das Protein wirkt als energiereicher Drink vor dem Training und hilft nach dem Training dem Muskelaufbau und -erhalt.  100% Whey Gold von Optimum Nutrition setzt sich aus hochwertigem Molkenprotein und Molkenprotein-Isolat zusammen und enthält zudem die verzweigtkettigen Aminosäuren BCAA, Lactogolbulin, Glycomakropeptide und weitere spezifische Eiweiße.  **<h3>** **Optimum Nutrition </h3>** Vom Läufer bis zum Rugby und Tennisspieler oder Triathleten. Wann immer ein Athlet trainiert oder bei Wettkämpfen antritt, brauchen die Muskeln Vorbereitung und Regeneration, um sie in die beste Form zu bringen. Um weiterhin Bestleistung zu erbringen, muss der Körper in der besten Verfassung sein – für Topathleten ist das die Gold Standard Zone. Die Gold Standard Serie hilft Ihnen, den Körper effektiver vorzubereiten, zu konkurrieren und zu regenerieren. So kann man konsequent eine Bestleistung erbringen. Das Gold Standard 100 % Plant von Optimum Nutrition wurde für Personen entwickelt, die Wert auf ein rein pflanzliches Protein legen und nicht den guten Geschmack verlieren möchten.  **<h4>** **Hinweise </h4>** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Nicht geeignet für Personen mit Vorerkrankungen, bei Einnahme verschreibungspflichtiger Medikamente, für Personen unter 18 Jahren oder Frauen, während der Schwangerschaft oder Stillzeit.  **<h5>** **Netto-Füllmenge </h5>** Inhalt = 450 g Diese Verpackung enthält 15 Portionen.  **<h6>** **Zutaten </h6>** Proteinmischung (Molkenproteinisolat\* [enthält Emulgator: Sojalecithine], Molkenproteinkonzentrat\*, hydrolisiertes Molkenproteinisolat\*), Aroma, Säureregulatoren (Zitronensäure, Apfelsäure) Farbstoff (Betenrot) Süßungsmittel (Acesulfam-K, Sucralose), Enzymkomplex (Amylase, Protease, Cellulase, Beta-D-Galactosidase, Lipase). \*aus Milch  **<h7>** **Verzehrempfehlung </h7>** Geben Sie 1 gehäuften Messlöffel (ca. 29,4 g) Gold Standard Whey in 180 – 240 ml kaltes Wasser und mischen, schütteln oder rühren Sie bis das Pulver komplett im Wasser gelöst ist. Tipp: Je nach Geschmack mit mehr oder weniger Wasser mischen.  **<h8> Anwendung </h8>** Um die tägliche Dosis an Protein zu decken, wird es gesunden Erwachsenen empfohlen, im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung und eines Trainingsprogramms, eine Kombination aus proteinreichen Lebensmitteln und Proteinergänzungen aufzunehmen.  **<h9> Nährwerte </h9>**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Nährwerte** | **pro 100 g** | **pro 29,4 g** | **% Referenzmenge pro Portion \*** | | Energie | 1573 KJ / 375 Kcal | 463 KJ / 110 Kcal | 6 % \* | | Fett | 2,9 g | 0,9 g | 1 % \* | | - davon gesättigte Fettsäuren | 1,9 g | 0,5 g | 3 % \* | | Kohlenhydrate | 4,5 g | 1,3 g | 1 % \* | | - davon Zucker | 3,8 g | 1,1 g | 1 % \* | | Ballaststoffe | 0 g | 0 g |  | | Eiweiß | 82,5 g | 24,2 g | 48 % \* | | Salz | 0,658 g | 0,193 g | 3 % \* | | Calcium | 479 mg | 141 mg | 60 % \* | | Natrium | 263 mg | 77 mg |  | | \* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen |  |  |  | |