|  |
| --- |
|  |
| ***PZN:*16332738*****USP’s:*****- Anrührfertiges pflanzliches Proteinpulver mit Beerengeschmack und Süßungsmittel.Das Gold Standard 100 % PLANT von Optimum Nutrition ist mit einem kompletten Aminosäurenprofil ausgestattet, welches die Muskelregeneration unterstützen soll.****<h2> Gold Standard 100 % PLANT Beere von** **Optimum Nutrition </h2>**Die vegane Mischung besteht aus Erbsen und Reisprotein. 4 Gramm BCAAs\*, 4 Gramm Glutamin sowie 24 Gramm pflanzliches Eiweiß tragen zum Aufbau sowie dem Erhalt der Muskeln bei. Zudem enthält jeder Shake Vitamin C, welches zu einem normalen und energieliefernden Stoffwechsel führen kann und Vitamin B12, welches das Immunsystem unterstützt.\* „branched-chain amino acids“ (deutsch: verzweigtkettige Aminosäuren)**<h3>** **Optimum Nutrition </h3>**Vom Läufer bis zum Rugby und Tennisspieler oder Triathleten. Wann immer ein Athlet trainiert oder bei Wettkämpfen antritt, brauchen die Muskeln Vorbereitung und Regeneration, um sie in die beste Form zu bringen. Um weiterhin Bestleistung zu erbringen, muss der Körper in der besten Verfassung sein – für Topathleten ist das die Gold Standard Zone.Die Gold Standard Serie hilft Ihnen, den Körper effektiver vorzubereiten, zu konkurrieren und zu regenerieren. So kann man konsequent eine Bestleistung erbringen.Das Gold Standard 100 % Plant von Optimum Nutrition wurde für Personen entwickelt, die Wert auf ein rein pflanzliches Protein legen und nicht den guten Geschmack verlieren möchten.**<h4>** **Produktmerkmale & Hinweise </h4>**<li> Hergestellt im Vereinigten Königreich<li> Für Veganer geeignet<li> Glutenfrei<li> Aspartamfrei<br><br>Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.Nicht für Personen mit Krankheiten oder diejenigen, die Medikamente einnehmen, Personen unter 18 Jahren oder Frauen, die schwanger sind oder stillen.**<h5>** **Netto-Füllmenge </h5>**Inhalt = 684 gDiese Verpackung enthält 19 Portionen.**<h6>** **Zutaten </h6>**Erbsenprotein, Reisprotein, natürliche Aromen, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthangummi), Zimt, Säuerungsmittel (Zitronensäure), L-Ascorbinsäure, Farbstoff (Betenrot), Natriumchlorid, Süßungsmittel (Sucralose), Granatapfelpulver, Cyanocobalamin.Kann Spuren von Milch, Gluten, Ei, Soja, Schalenfrüchten und Erdnüssen enthalten.**<h7>** **Verzehrempfehlung </h7>**1 gehäuften Messlöffel (ca. 36 g) in 300 ml kaltes Wasser geben, gut umrühren und genießen. Vorzugsweise nach dem Training verzehren.**<h8> Nährwerte </h8>**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nährwerte** | **pro 100 g** | **pro Portion (36 g)** | **% Referenzmenge 36 g \*** |
| Brennwert | 1676 kJ / 401 kcal | 603 kJ / 144 kcal | 7 % |
| Fett | 6,1 g | 2,2 g | 3 % |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 1,7 g | 0,6 g | 3 % |
| Kohlenhydrate | 13 g | 4,6 g | 2 % |
| - davon Zucker | 2,2 g | 0,8 g | 1 % |
| Ballaststoffe | 2,5 g | 0,9 g |  |
| Eiweiß | 68 g | 24 g | 50 % |
| Salz | 2,3 mg | 0,8 mg | 14 % |
| Vitamin C | 253 mg (316 %\*) | 91 mg | 114 % |
| Vitamin B12 | 1,4 µg (58 %\*) | 0,52 µg | 21 % |
| \* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen |  |  |  |

 |