|  |
| --- |
|  |
| ***PZN:*16353120*****USP’s:*****- Bio Protein-Pflanzenpulvermischung für die Zubereitung eines Proteinshakes. Pro Portion, 2,6 g BCAAs, davon 1,1 g Leucin.Der Raab Bio Protein Shake in Premium Bio-Qualität ist rein pflanzlich und schmeckt angenehm schokoladig und leicht nach Karamell. Die milde Süße aus Agave rundet das Geschmackserlebnis ab. Ideal für Genießer aber auch eine proteinreiche Ergänzung für einen aktiven Alltag.****<h2> Bio Protein Shake Schoko-Karamell Geschmack von Raab Vitalfood </h2>**Der Shake enthält 78 % pflanzliches Protein, davon 33 % essentielle Aminosäuren. Pro Portion sind 2,6 g BCAAs\*, davon 1,1 g Leucin, enthalten. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei. Alle Proteine sind aus Aminosäuren aufgebaut. Essentielle Aminosäuren kann der Körper nicht selbst synthetisieren, weshalb diese über die Nahrung aufgenommen werden müssen.Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert sämtliche Produkte auf Rückstände und den ausgelobten Nährstoffgehalt. Das enthaltene Sojaprotein stammt nicht aus Regenwaldgebieten und wird regelmäßig in strengen Kontrollen auf Gentechnikfreiheit überprüft.\*„branched chain amino acids“ (deutsch: verzweigtkettige Aminosäuren)**<h3>** **Raab Vitalfood – Nahrungsergänzung in Bioqualität seit 1989 </h3>**Im bayerischen Rohrbach an der Ilm entwickelt, produziert und vertreibt Raab Vitalfood pflanzliche Lebensmittel und Proteine sowie Superfoods und Nahrungsergänzungen in bester Bio Qualität – und das seit 28 Jahren. 2017 wurde das Sortiment um eine pflanzliche Sportlerserie erweitert. Diese ergänzt die bestehende Auswahl an pflanzlichen Proteinen und begleitet Hobby- und Leistungssportler gleichermaßen durch den Trainingsprozess.**<h4>** **Produktmerkmale & Hinweise </h4>**<li> Hergestellt in Deutschland<li> Für Vegetarier und Veganer geeignet<li> Gluten- und laktosefrei<li> Aspartamfrei <li> DE-ÖKO-001 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft<br><br>Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 20 g Raab Bio Protein Shake Schoko-Karamell ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern. Füllhöhe technisch bedingt.**<h5>** **Netto-Füllmenge </h5>**Inhalt = 300 gDiese Verpackung enthält 15 Portionen.pro 100 g: 1667 kJ / 393 kcalpro Portion (20 g): 319 kJ / 75 kcal**<h6>** **Zutaten </h6>**80 % **Soja**protein\*, Agavendicksaftpulver\* (94 % Agavendicksaft\*, Maltodextrin\*), 4 % fettarmes Kakaopulver\*, natürliches Aroma, Verdickungsmittel: Guarkernmehl\*.(\*aus kontrolliert biologischem Anbau)**<h7>** **Verzehrempfehlung </h7>**20 g (entspricht 2 EL) des Pulvers mit 300 ml Milch mixen. Besonders empfehlenswert sind Reis- oder Hafermilch. Für eine verbesserte Durchmischung und Cremigkeit kann ein Stand- oder Stabmixer verwendet werden. Tipp: Auch sehr lecker in Quark oder Joghurt als kleine Zwischenmahlzeit oder Dessert.**<h8>** **Nährwerte </h8>**

| **Nährwerte** | **pro 100 g** | **pro 20 g \* (NRV)** |
| --- | --- | --- |
| Energie | 1667 kJ / 393 kcal | 319 kJ / 75 kcal |
| Fett | 1,9 g | < 0,5 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 0,4 g | < 0,1 g |
| Kohlenhydrate | 14 g | 2,8 g |
| - davon Zucker | 11 g | 2,2 g |
| Ballaststoffe | 4,1 g | 0,8 g |
| Eiweiß | 78 g | 16 g |
| Salz | 0,40 g | 0,08 g |
|  |  |  |
| **Aminosäuren** | **pro 100 g** | **pro 20 g \*** |
| Alanin | 3,20 g | 0,62 g |
| Arginin | 5,79 g | 1,14 g |
| Asparaginsäure | 8,27 g | 1,65 g |
| Cystein + Cystin | 0,62 g | 0,10 g |
| Glutaminsäure | 14,47 g | 2,89 g |
| Glycin | 3,00 g | 0,62 g |
| Histidin | 2,17 g | 0,41 g |
| Isoleucin | 3,62 g | 0,72 g |
| Leucin | 5,89 g | 1,14 g |
| Lysin | 4,45 g | 0,93 g |
| Methionin | 0,93 g | 0,21 g |
| Phenylalanin | 4,14 g | 0,83 g |
| Prolin | 4,03 g | 0,83 g |
| Serin | 3,51 g | 0,72 g |
| Threonin | 2,48 g | 0,52 g |
| Tryptophan | 0,52 g | 0,10 g |
| Tyrosin | 2,79 g | 0,52 g |
| Valin | 3,62 g | 0,72 g |
|  |  |  |
| \* entspricht einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte |  |  |

 |
|  |