|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| ***PZN:* 15742434**  ***USP’s:***  **Shake mit Himbeergeschmack. Ihr Mahlzeitenersatz zur Gewichtskontrolle. Eine ganzheitliche Wirkung auf Körper und Seele – das ist das Geheimnis von SlimFast Advanced Vitality. Erfolgreiches Abnehmen braucht positive Energie und die gibt Ihnen dieser einzigartige Vitality Shake.**  **Der SlimFast 3-2-1-Plan – So funktioniert’s: Wählen Sie 3 Sacks pro Tag (z.B. Obst oder Gemüse), genießen Sie 2 SlimFast Shakes und nehmen Sie eine Mahlzeit mit bis zu 600 Kcal (800 Kcal bei Männern) zu sich. Trinken Sie zudem mindestens 2 Liter Wasser pro Tag und versuchen Sie täglich ca. 30 Minuten körperlich aktiv zu sein. Wenn Ihre Fitness es erlaubt, sollten Sie Ihre Aktivität auf 60 Minuten pro Tag steigern.**  **<h2>** **SlimFast Vitality Raspberry Crush von SlimFast </h2>** Wertvolle Zutaten stimulieren Ihren Stoffwechsel zu mehr Aktivität und geben Ihnen ein Powergefühl, dass Sie vielleicht schon lange vermisst haben. Und dieses Powergefühl hilft beim erfolgreichen Abnehmen und beim Halten des Gewichts. Kein Zusatz von Zucker, dafür mehr hochwertiges Protein und Ballaststoffe sowie 23 sorgfältig balancierte Vitamine und Mineralien in jedem Shake – das ist das perfekte Rezept für eine bilanzierte Diät oder für eine ausgewogene Alternative zu normalen Mahlzeiten. Sie werden sehen: So schaffen Sie es!  **<h3>** **SlimFast </h3>** Ende der 70er Jahre hatte S. Daniel Abraham aus Long Beach, Kalifornien, eine revolutionäre Produktidee, mit der er die Welt der Diäten völlig veränderte. Unzufrieden mit den gesundheitlichen Aspekten von herkömmlichen Diäten jener Zeit, beschloss S. Daniel Abraham, selbst ein Diätprodukt zu entwickeln. So entstand ein Getränk mit hohem Eiweißgehalt, das zugleich reich an Mineralstoffen wie auch Vitaminen war und mit etwas fettarmer Milch gemixt wurde. Somit ergab sich ein nährstoffreicher Mahlzeitenersatz. Das Einzige, was nun noch fehlte, war ein Name … und als ein guter Freund „SlimFast“ vorschlug, war die Marke geboren.  **<h4>** **Produktmerkmale & Hinweise </h4>** <li> Für Vegetarier geeignet <li> Glutenfrei <br><br> Jugendliche, Schwangere, Frauen in der Stillzeit sowie Personen, die regelmäßig Medikamente einnehmen müssen, oder Personen, die mehr als 20 % ihres Gewichts verlieren möchten, sollten ihren Diätplan vorab mit einem Arzt oder Diätassistenten besprechen. SlimFast-Mahlzeiten dienen nicht als alleinige Nahrungsquelle – sie sind täglich durch eine ausgewogene, nährstoffreiche Mahlzeit und gesunde Snacks zu ergänzen. SlimFast führt nur in Verbindung mit einer kalorienarmen Ernährung und einem aktiven Leben sowie unter Einhaltung der Zubereitungsangaben zu einer Gewichtsreduktion. Kühl und trocken lagern.  **<h5>** **Netto-Füllmenge </h5>** Inhalt = 400 g  Die Packung enthält 10 Portionen. 1 Portion = 290 ml (40 g Pulver + 250 ml Magermilch).  **<h6>** **Zutaten </h6>** Sojalecithin, Polydextrose (Ballaststoffe), Molkeneiweißkonzentrat (Milch), Magermilchpulver, Sojabohnenöl, Maltodextrin, Emulgatoren (Cellulosepulver, Natriumcarboxymethylcellulose, Sonnenblumenlecithin), Sojalecithin, Milchproteine, natürliches Aroma, Verdickungsmittel (Xanthangummi), gefriergetrocknete Himbeeren (1%), Farbe (Rote Bete), Vitamine und Mineralien\*, Grüntee-Extrakt (0,2%), Säure (Zitronensäure), Süßstoff (Sucralose).  Allergiker beachten bitte die fettgedruckten Angaben.  \* Vitamine und Mineralien: Magnesiumoxid, Kaliumphosphat, Vitamin C, Eisenpyrophosphat, Zink, Gluconat, Vitamin E, Niacin, Kupfergluconat, Vitamin A, Mangansulfat, Natriumselentin, Biotin, Pantothensäure, Chromchlorid, Vitamin D, Folsäure, Vitamin K1, Vitamin B6, Thiamin  **<h7>** **Zubereitung </h7>** Füllen Sie 250 ml kalte Magermilch in einen Mixbecher. Fügen Sie 3 Messlöffel (in der Packung) Vitality Pulver hinzu. Deckel schließen, 20 Sekunden gut schütteln. Sie können auch einen elektrischen Mixer verwenden und dann noch Eis hinzufügen.  **<h8>** **Nährwerte </h8>**   |  | | --- | |  | | **Nährwerte** | **pro 100 ml** | **pro Portion** |  |  | | Brennwert | 342 KJ / 81 Kcal | 993 KJ / 235 Kcal |  |  | | Fett | 1,1 g | 3,3 g |  |  | | - davon gesättigte Fettsäuren | 0,3 g | 0,8 g |  |  | | Kohlenhydrate | 7,6 g | 21,9 g |  |  | | - davon Zucker \* | 5,4 g | 15,8 g |  |  | | Ballaststoffe | 2,6 g | 7,5 g |  |  | | Eiweiß | 8,9 g | 25,8 g |  |  | | Salz | 0,25 g | 0,72 g |  |  | | \* Enthält natürlich vorkommenden Zucker |  |  |  |  | | Diese Mahlzeit enthält 1/3 der täglich benötigten Nährstoffe gemäß dem Plan |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | | Vitamine und Mineralien | pro 100 ml | pro Portion | % NRV \* pro 100 ml | % NRV \* pro Portion | | Vitamin A | 81,9 µg | 243,4 µg | 10 µg | 30 µg | | Vitamin D | 0,54 µg | 1,6 µg | 11 µg | 32 µg | | Vitamin E | 1,53 mg | 4,5 mg | 13 mg | 38 mg | | Vitamin K | 9,6 mg | 28,6 mg | 13 mg | 38 mg | | Vitamin C | 9,5 mg | 28,1 mg | 12 mg | 35 mg | | Thiamin | 0,12 mg | 0,35 mg | 10 mg | 31 mg | | Riboflavin | 0,21 mg | 0,64 mg | 15 mg | 45 mg | | Niacin | 2,2 mg | 6,7 mg | 14 mg | 42 mg | | Vitamin B6 | 0,17 mg | 0,5 mg | 12 mg | 36 mg | | Folsäure | 26,6 µg | 78,9 µg | 13 µg | 39 µg | | Vitamin B12 | 0,73 µg | 2,1 µg | 29 µg | 87 µg | | Biotin | 5,1 µg | 15,1 µg | 10 µg | 30 µg | | Pantothensäure | 0,7 mg | 2,1 mg | 12 mg | 35 mg | | Calcium | 148 mg | 440 mg | 19 mg | 55 mg | | Phosphor | 146 mg | 436 mg | 21 mg | 62 mg | | Eisen | 2,7 mg | 8 mg | 19 mg | 57 mg | | Magnesium | 43,1 mg | 128 mg | 11 mg | 34 mg | | Zink | 1,4 mg | 4,3 mg | 14 mg | 43 mg | | Jod | 28,2 µg | 83,8 µg | 19 µg | 56 µg | | Kalium | 261 mg | 776 mg | 15 mg | 44 mg | | Kupfer | 0,23 mg | 0,7 mg | 23 mg | 69 mg | | Selen | 6,1 µg | 18,2 µg | 11 µg | 33 µg | | Mangan | 0,3 mg | 0,9 mg | 15 mg | 46 mg | | Chrom | 3 µg | 9 µg | 8 µg | 23 µg | | Natrium | 0,1 g | 0,3 g | - | - | | \* NRV = Nährstoffbezugswerte |  |  |  |  | |
|  |