|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| ***PZN:* 15742428**  ***USP’s:***  **- 7 Tage Boost Kit: Vollgepackt mit Köstlichkeiten. Alles, was man zum Abnehmen & Halten des Gewichts braucht.**  **Enthält die folgenden SlimFast-Produkte: 1x Vitality Mahlzeitenersatz Pulver Shake (10 Portionen), 4x Mahlzeitenersatz Riegel, 7x Porridge Päckchen, 1x SlimFast Shaker und einen 7 Tage Mahlzeitenplaner mit Rezepten, Tipps und Support.**  **<h2>** **SlimFast Vitality 7 Tage Boost Kit von SlimFast </h2>** Unser Starter Kit enthält alles, was Sie brauchen, um den SlimFast-Plan für 7 Tage in Gang zu bringen. Unsere wohlschmeckenden Produkte machen es Ihnen einfach, mit der Gewichtsabnahme zu beginnen. Also worauf warten Sie? Fangen sie heute noch an.  Wie funktioniert’s? Wir haben den SlimFast-Plan so einfach wie 3.2.1 gemacht:  Wählen Sie 3 Sacks pro Tag (z.B. Obst oder Gemüse), genießen Sie 2 SlimFast Shakes und nehmen Sie eine Mahlzeit mit bis zu 600 Kcal (800 Kcal bei Männern) zu sich. Trinken Sie zudem mindestens 2 Liter Wasser pro Tag und versuchen Sie täglich ca. 30 Minuten körperlich aktiv zu sein. Wenn Ihre Fitness es erlaubt, sollten Sie Ihre Aktivität auf 60 Minuten pro Tag steigern.  **<h3>** **SlimFast </h3>** Ende der 70er Jahre hatte S. Daniel Abraham aus Long Beach, Kalifornien, eine revolutionäre Produktidee, mit der er die Welt der Diäten völlig veränderte. Unzufrieden mit den gesundheitlichen Aspekten von herkömmlichen Diäten jener Zeit, beschloss S. Daniel Abraham, selbst ein Diätprodukt zu entwickeln. So entstand ein Getränk mit hohem Eiweißgehalt, das zugleich reich an Mineralstoffen wie auch Vitaminen war und mit etwas fettarmer Milch gemixt wurde. Somit ergab sich ein nährstoffreicher Mahlzeitenersatz. Das Einzige, was nun noch fehlte, war ein Name … und als ein guter Freund „SlimFast“ vorschlug, war die Marke geboren.  **<h4>** **Hinweise </h4>** Jugendliche, Schwangere, Frauen in der Stillzeit sowie Personen, die regelmäßig Medikamente einnehmen müssen, oder Personen, die mehr als 20 % ihres Gewichts verlieren möchten, sollten ihren Diätplan vorab mit einem Arzt oder Diätassistenten besprechen. SlimFast-Mahlzeiten dienen nicht als alleinige Nahrungsquelle – sie sind täglich durch eine ausgewogene, nährstoffreiche Mahlzeit und gesunde Snacks zu ergänzen. SlimFast führt nur in Verbindung mit einer kalorienarmen Ernährung und einem aktiven Leben sowie unter Einhaltung der Zubereitungsangaben zu einer Gewichtsreduktion. Kühl und trocken lagern.  **<h5>** **Netto-Füllmenge </h5>** 1 Packung. Inhalt der Packung: 1x Vitality Mahlzeitenersatz Pulver Shake (10 Portionen), 4x Mahlzeitenersatz Riegel, 7x Porridge Päckchen, 1x SlimFast Shaker und einen 7 Tage Mahlzeitenplaner mit Rezepten, Tipps und Support.  **<h6>** **Zutaten </h6> Zutaten Porridge:** **Haferflocken** (69%), **Magermilchpulver**, Molkeneiweißkonzentrat (**Milch**), Inulin, Konjak-Glukomannan, Aroma, Süßstoff (Sucralose).  Für Allergene, einschließlich glutenhaltigem Getreide, siehe **fettgedruckte**Inhaltsstoffe.  **<h7>** **Zubereitung </h7>** Zubereitung Porridge: Leeren Sie den Beutel in eine Schüssel oder in einen Becher, gießen Sie ca. 120 ml kochendes Wasser (je nachdem, wie Sie Ihren Brei mögen) ein, mischen Sie ihn 15 Sekunden lang und lassen Sie ihn dann 2 Minuten stehen, um ihn zu verdicken. Rühren und genießen!  **<h8>** **Nährwerte </h8>**   | **Nährwerte Porridge** | **pro 100 g** | **pro 29 g Päckchen** |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | Brennwert | 1421 KJ / 340 Kcal | 414 KJ / 99 Kcal |  |  | | Fett | 4,6 g | 1,3 g |  |  | | - davon gesättigte Fettsäuren | 1,1 g | 0,3 g |  |  | | Kohlenhydrate | 53,2 g | 15,4 g |  |  | | - davon Zucker \* | 10,5 g | 3 g |  |  | | Ballaststoffe | 7,9 g | 2,3 g |  |  | | Eiweiß | 17,4 g | 5 g |  |  | | Salz | 0,25 g | 0,07 g |  |  | |  |  |  |  |  | | Nährwerte Mahlzeitenersatz Riegel | pro 100 g | pro 60 g Riegel |  |  | | Brennwert | 1510 KJ / 361 Kcal | 907 KJ / 217 Kcal |  |  | | Fett | 10,9 g | 6,5 g |  |  | | - davon gesättigte Fettsäuren | 3,8 g | 2,3 g |  |  | | Kohlenhydrate | 33,1 g | 19,9 g |  |  | | - davon Zucker | 14,6 g | 8,8 g |  |  | | Ballaststoffe | 16,9 g | 10,1 g |  |  | | Eiweiß | 25,2 g | 15,1 g |  |  | | Salz | 1,8 g | 1,1 g |  |  | | 1 Riegel = 1 Portion |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | | Vitamine Mahlzeitenersatz Riegel | pro 100 g | % NRV \* pro 100 g | pro 60 g | % NRV \* pro Riegel | | Vitamin A | 400 µg | 50 % | 240 µg | 30 % | | Vitamin D | 2,5 µg | 50 % | 1,5 µg | 30 % | | Vitamin E | 6 mg | 50 % | 3,6 mg | 30 % | | Vitamin K | 37,5 µg | 50 % | 22,5 µg | 30 % | | Vitamin C | 40 mg | 50 % | 24 mg | 30 % | | Thiamin | 0,55 mg | 50 % | 0,33 mg | 30 % | | Riboflavin | 0,7 mg | 50 % | 0,42 mg | 30 % | | Niacin | 8 mg | 50 % | 4,8 mg | 30 % | | Vitamin B6 | 0,7 mg | 50 % | 0,42 mg | 30 % | | Folsäure | 100 µg | 50 % | 60 µg | 30 % | | Vitamin B12 | 1,25 µg | 50 % | 0,75 µg | 30 % | | Biotin | 25 µg | 50 % | 15 µg | 30 % | | Pantothensäure | 3 mg | 50 % | 1,8 mg | 30 % | |  |  |  |  |  | | Mineralien Mahlzeitenersatz Riegel |  |  |  |  | | Kalzium | 400 mg | 50 % | 240 mg | 30 % | | Phosphor | 350 mg | 50 % | 210 mg | 30 % | | Eisen | 7 mg | 50 % | 4,2 mg | 30 % | | Magnesium | 187,5 mg | 50 % | 112,5 mg | 30 % | | Zink | 5 mg | 50 % | 3 mg | 30 % | | Jod | 75 µg | 50 % | 45 µg | 30 % | | Kalium | 833 mg | 50 % | 500 mg | 30 % | | Kupfer | 0,5 mg | 50 % | 0,3 mg | 30 % | | Selen | 27,5 µg | 50 % | 16,5 µg | 30 % | | Mangan | 1 mg | 50 % | 0,6 mg | 30 % | | Natrium | 731 mg | - | 439 mg | - | | \* NRV = Nährstoffbezugswerte |  |  |  |  | |
|  |