|  |
| --- |
|  |
| ***PZN:*111 271 46*****USP’s:***- **Brennnessel Pulver – mit Calcium, Magnesium und Kalium. Aufgrund ihrer wertvollen Inhaltsstoffe wird die positive Wirkung der Brennnessel seit langem geschätzt.****<h2> Brennnessel Bio Pulver von Raab Vitalfood </h2>**Das Pulver enthält Kalium und Magnesium und ist reich an Calcium und Ballaststoffen. Es ist somit optimal geeignet um Speisen und Getränke mit Mineralien anzureichern und aufzuwerten.Calcium trägt zur Erhaltung normaler Zähne und Knochen bei. Kalium und Magnesium unterstützen die Funktion des Nervensystems und der Muskeln.**<h3>** **Raab Vitalfood – Nahrungsergänzung in Bioqualität seit 1989 </h3>**Im bayerischen Rohrbach an der Ilm entwickelt, produziert und vertreibt Raab Vitalfood pflanzliche Lebensmittel und Proteine sowie Superfoods und Nahrungsergänzungen in bester Bio Qualität – und das seit 28 Jahren. 2017 wurde das Sortiment um eine pflanzliche Sportlerserie erweitert. Diese ergänzt die bestehende Auswahl an pflanzlichen Proteinen und begleitet Hobby- und Leistungssportler gleichermaßen durch den Trainingsprozess.**<h4>** **Produktmerkmale & Hinweise </h4>**<li> Hergestellt in Deutschland<li> Für Vegetarier und Veganer geeignet<li> Gluten- und laktosefrei<li> Aus kontrolliert biologischem Anbau<br><br>Kühl, trocken und gut verschlossen lagern. Füllhöhe technisch bedingt.**<h5>** **Netto-Füllmenge </h5>**Inhalt = 160g Pulver**<h6>** **Zutaten </h6>**100 % Brennnesselblattpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau).**<h7>** **Zubereitung </h7>**Bio Brennnesselpulver ist als Gewürz in der Küche vielseitig verwendbar z.B. für Salatsoßen, Suppen, Bratensoßen, Tee’s, grüne Smoothies und Gemüsesäfte. Es eignet sich auch hervorragend zum Färben von Nudel-, Kuchen- oder Pizzateig.Für einen Smoothie rühren Sie ca. 3 EL des Pulvers (12,5 g) in 500 ml Flüssigkeit ein. Verwenden Sie bitte einen Schneebesen, um Klümpchen in der Flüssigkeit zu vermeiden.12,5 g (NRV) entsprechen einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte. |

**<h8>** **Nährwerte </h8>**

|  |
| --- |
|  |
| **Nährwerte** | **pro 100 g (NRV)** | **pro 12,5 g (NRV)** |
| Energie | 1255 kJ / 299 kcal | 139 kJ / 33 kcal |
| Fett | 3,9 g | 0,5 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,6 g | < 0,1 g |
| Kohlenhydrate | 7,9 g | 1,0 g |
| davon Zucker | 5,1 g | 0,6 g |
| Ballaststoffe | 20 g | 2,5 g |
| Eiweiß | 48 g | 6,0 g |
| Salz | 1,1 g | 0,14 g |
| Calcium | 4174 mg (522 %) | 522 mg (65 %) |
| Kalium | 2625 mg (131 %) | 328 mg (16 %) |
| Magnesium | 467 mg (125 %) | 58 mg (15 %) |