|  |
| --- |
|  |
| ***PZN:*09520563*****USP’s:*****- Raab Bio Hanfprotein zeichnet sich durch seinen natürlich nussigen Geschmack und seinen Anteil an Eisen und Magnesium aus. Es enthält 49 % pflanzliches Protein mit allen acht essentiellen Aminosäuren.****<h2> Bio Hanf Protein Pulver von Raab Vitalfood </h2>**Raab Bio Hanfprotein ist besonders geeignet für Sportler mit erhöhtem Proteinbedarf, Vegetarier, Veganer und aktive Menschen. Proteine tragen u.a. zur Zunahme und Erhaltung der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Eisen und Magnesium verringern Müdigkeit und Ermüdung und tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems bei.**<h3>** **Raab Vitalfood – Nahrungsergänzung in Bioqualität seit 1989 </h3>**Im bayerischen Rohrbach an der Ilm entwickelt, produziert und vertreibt Raab Vitalfood pflanzliche Lebensmittel und Proteine sowie Superfoods und Nahrungsergänzungen in bester Bio Qualität – und das seit 28 Jahren. 2017 wurde das Sortiment um eine pflanzliche Sportlerserie erweitert. Diese ergänzt die bestehende Auswahl an pflanzlichen Proteinen und begleitet Hobby- und Leistungssportler gleichermaßen durch den Trainingsprozess.**<h4>** **Produktmerkmale & Hinweise </h4>**<li> Für Vegetarier und Veganer geeignet<li> Gluten- und laktosefrei<li> Bio-Kennzeichnung: DE-ÖKO-001 Nicht-EU-Landwirtschaft<br><br>Bio Hanfprotein ist nicht für Kinder und Jugendliche geeignet.Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 10 g Bio Hanfprotein ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Kühl, trocken und gut verschlossen lagern. Füllhöhe technisch bedingt.Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert sämtliche Produkte auf Rückstände und den ausgelobten Nährstoffgehalt.**<h5>** **Netto-Füllmenge </h5>**Diese Verpackung erhält 50 (500 g) Portionen.**<h6>** **Zutaten </h6>**100 % Hanfsamenpulver, teilentölt (aus kontrolliert biologischem Anbau).**<h7>** **Verzehrempfehlung </h7>**Rühren Sie täglich ca. 1 EL (10 g) Hanfprotein in 500 ml Wasser ein. Bei der Verwendung in Smoothies, Säfte, Soja-­, Dinkel-, Reis oder Hafermilch verändern sich die Nährwertangaben. Verwenden Sie einen Schneebesen oder Mixer, um Klümpchenbildung zu vermeiden.**<h8>** **Nährwerte </h8>**

| **Nährwerte** | **pro 100 g (NRV)** | **pro 10 g\* (NRV)** |
| --- | --- | --- |
| Energie | 1537 kJ / 367 kcal | 155 kJ / 37 kcal |
| Fett | 11,0 g | 1,1 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 1,0 g | 0,1 g |
| - davon einfach ungesättigte Fettsäuren | 1,0 g | 0,1 g |
| - davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 9,0 g | 0,9 g |
| Kohlenhydrate | 8,5 g | 0,9 g |
| - davon Zucker | 4,0 g | 0,4 g |
| Ballaststoffe | 19 g | 1,9 g |
| Eiweiß | 49 g | 4,9 g |
| Salz | < 0,01 g | < 0,01 g |
| Eisen | 25 mg (179 %) | 2,5 mg (18 %) |
| Magnesium | 830 mg (221 %) | 83 mg (22 %) |
| Omega-3-Fettsäuren | 2,0 g | 0,2 g |
| Omega-6-Fettsäuren | 6,0 g | 0,6 g |
| \* entspricht einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte |  |  |
|  |  |  |
| Isoleucin |  | 1,29 g |
| Leucin |  | 2,17 g |
| Lysin |  | 1,17 g |
| Methionin (+Cystein) |  | 0,86 g |
| Pheylalanin (+Tyrosin) |  | 2,37 g |
| Threonin |  | 1,05 g |
| Tryptophan |  | 0,38 g |
| Valin |  | 1,61 g |

 |
|  |