|  |
| --- |
|  |
| ***PZN:*124 798 64*****USP’s:***- **Mit Vitamin K, Folsäure, Kalium und Calcium Broccoli ist ein heimisches Superfood mit zahlreichen Vitalstoffen, die im getrockneten Broccolipulver konzentriert vorliegen. Bio Broccolipulver ist reich an Vitamin K, das zur Erhaltung normaler Knochen beiträgt. Außerdem enthält es Folsäure, Kalium und Calcium.****<h2> Broccoli Pulver von Raab Vitalfood </h2>**Kalium trägt unter anderem zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Zudem enthält das Broccolipulver sekundäre Pflanzenstoffe, wie das Carotinoid Lutein. Das Pulver ist somit optimal geeignet um Speisen und Getränke mit Mineralien, Vitaminen, Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen anzureichern und aufzuwerten.**<h3>** **Raab Vitalfood – Nahrungsergänzung in Bioqualität seit 1989 </h3>**Im bayerischen Rohrbach an der Ilm entwickelt, produziert und vertreibt Raab Vitalfood pflanzliche Lebensmittel und Proteine sowie Superfoods und Nahrungsergänzungen in bester Bio Qualität – und das seit 28 Jahren. 2017 wurde das Sortiment um eine pflanzliche Sportlerserie erweitert. Diese ergänzt die bestehende Auswahl an pflanzlichen Proteinen und begleitet Hobby- und Leistungssportler gleichermaßen durch den Trainingsprozess.**<h4>** **Produktmerkmale & Hinweise </h4>**<li> Hergestellt in Deutschland<li> Für Vegetarier und Veganer geeignet<li> Gluten- und laktosefrei<li> Bio-Kennzeichnung: DE-ÖKO-001 Deutschland-Landwirtschaft<br><br>Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Kühl, trocken und gut verschlossen lagern. Füllhöhe technisch bedingt.Raab Vitalfood verwendet nur beste Rohstoffe und kontrolliert sämtliche Produkte auf Rückstände und den ausgelobten Nährstoffgehalt.**<h5>** **Netto-Füllmenge </h5>**Füllmenge = 230 g**<h6>** **Zutaten </h6>**100 % Broccolipulver (aus kontrolliert biologischem Anbau).**<h7>** **Verzehrempfehlung </h7>**Bio Broccolipulver ist in der Küche vielseitig verwendbar z. B. für grüne Smoothies und Gemüsesäfte, Salatsoßen, Suppen und vieles mehr. Für einen Smoothie rühren Sie etwa 2 EL (12 g) des Pulvers in 500 ml Flüssigkeit ein. Das Pulver eignet sich auch hervorragend zum Färben von Nudel-, Kuchen- oder Pizzateig. Nehmen Sie täglich 2 EL (à 6 g) zu sich, um von den oben genannten Wirkungen zu profitieren. 12 g (NRV) entsprechen einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **<h8>** **Nährwerte </h8>**

|  |  |  | **Nährwerte** | **pro 100 g (NRV)** | **pro 12 g (NRV)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Energie | 1175 kJ / 280 kcal | 133 kJ / 32 kcal |
|  |  |  | Fett | 1,8 g | 0,5 g |
|  |  |  | davon gesättigte Fettsäuren | 0,5 g | < 0,5 g |
|  |  |  | Kohlenhydrate | 22 g | 2,6 g |
|  |  |  | davon Zucker | 21 g | 2,5 g |
|  |  |  | Ballaststoffe | 28 g | 3,4 g |
|  |  |  | Eiweiß | 30 g | 3,6 g |
|  |  |  | Salz | 0,38 g | 0,05 g |
|  |  |  | Calcium | 2200 mg (275 %) | 264 mg (33 %) |
|  |  |  | Kalium | 3300 mg (131 %) | 396 mg (20%) |
|  |  |  | Folsäure | 431 µg (216 %) | 51,7 µg (26 %) |
|  |  |  | Vitamin K | 520 µg (693 %) | 62 µg (83 %) |

\* entspricht einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte |  |  |
|  |  |  |

 |