|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| ***PZN:***  **116 502 15**  ***USP’s:***  **Grapefruit Effect – Die perfekte Hilfe bei Diäten!**  **Unsere quickPEP Grapefruit Effect-Tabletten sind ein wertvoller Begleiter auf dem Weg zum Wunschgewicht. Als Helfer zwischen den Mahlzeiten unterstützen sie gezielt die Durchführung einer Diät.**  **<h2> quickPEP Grapefruit Effect </h2>**  Die zugesetzten Vitamine der B-Gruppe (B1, B2, B6) sorgen für einen ausgeglichenen Energiestoffwechsel der Gehirn- und Nervenzellen. Enthalten ist auch der natürliche Pflanzenstoff Inulin aus der Topinambur-Wurzelknolle, der das Sättigungsgefühl bei gleichzeitig reduzierter Nahrungsaufnahme fördert. Die wertvollen Ballaststoffe der Grapefruit-Citrusfaser unterstützen die Verdauung.  Die Besonderheit der Grapefruit: Namensgeber der Grapefruit ist das englische Wort „grape“ (zu Deutsch Traube), da die Früchte einiger Sorten, ähnlich wie Trauben, eng zusammen am Baum hängen. Die Grapefruit wurde Anfang des 18. Jahrhunderts auf der Insel Barbados entdeckt. Heutzutage werden Grapefruits in fast allen subtropischen Ländern der Welt angebaut, in denen auch sonst Zitrusfrüchte kultiviert werden. Die Farbe des Fruchtfleischs entsteht durch den Pflanzenfarbstoff Lykopin, der auch die Tomate rot färbt. Das in der Grapefruit enthaltene Vitamin C ist wichtig für den Aufbau von Bindegewebe. Etwa drei Grapefruits am Tag decken den Tagesbedarf eines Erwachsenen von 100 mg. Die in der Grapefruit enthaltenen B-Vitamine spielen eine Rolle bei verschiedenen Stoffwechselvorgängen. An Mineralstoffen besitzt die Grapefruit unter anderem Kalium, Kalzium, Magnesium, Eisen und Phosphat.  **<h3> quickPEP – So bunt wie Dein Leben </h3>**  Aktiv, bunt, erfolgreich und mitten im Leben… so einfach lässt sich die Zielgruppe von quickPEP beschreiben. Unsere hochwertigen, in Deutschland produzierten Nahrungsergänzungsmittel liefern jungen und jung gebliebenen Menschen jeden Alters wichtige Grundlagen für ein aktives und unbeschwertes Leben. So helfen die quickPEP-Produkte zum Beispiel bei …   * Antriebslosigkeit * Gewichtsproblemen * müder Haut * dem Durchhalten einer Diät * Muskelschmerzen und Verspannungen   quickPEP-Produkte geben Dir auf schnelle und einfache Weise Energie oder sorgen für frische Haut. Sie bekämpfen aufkommende Hungergefühle, unterstützen das Abnehmen oder beruhigen und entspannen die Muskulatur. Trotz großer Wirkung sind sie klein, handlich und hilfreich – ob in der Handtasche, Sporttasche oder beim Alltag im Büro. Sie sind ideale Helfer, um sich jeden Tag jung, fit und gesund zu fühlen.    **<h4>** **Produktmerkmale & Hinweise </h4>**  <li> Hergestellt in Deutschland  <br><br>  Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.  Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.  **<h5>** **Netto-Füllmenge </h5>**  120 Tabletten = 72 g  **<h6>** **Zutaten </h6>**  Inulin, Citrusfasern, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Maltodextrin, Apfelpektin Extrakt (Sulfit), Grapefruitsaftpulver, Weizenfasern (glutenfrei), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, natürliches Grapefruitaroma, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin-Natrium-5′-phosphat, Thiaminmononitrat.  **<h7>** **Verzehrempfehlung </h7>**  3x täglich 3 Tabletten ca. 20 Minuten vor den Mahlzeiten zerkauen oder schlucken. Dabei reichlich Flüssigkeit (ca. 1-2 Gläser Wasser) einnehmen.  **<h8>** **Referenzmenge (9 Tabletten) enthält </h8>**  Citrusfasern 1350 mg (\*\*), Inulin 1575 mg (\*\*), Weizenfasern 189 mg (\*\*), Vitamin B6 2,97 mg (212%\*), Vitamin B2 2,43 mg (174%\*), Vitamin B1 2,07 mg (148%\*), Grapefruitpulver 630 mg (\*\*).  \*des empfohlenen Tagesbedarfs gemäß Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV).  \*\*kein empfohlener Tagesbedarf gemäß LMIV.  **<h9> Nährwerte </h9>**   | **Nährwerte** | **pro 100 g** | | --- | --- | | **Brennwert** | **949 KJ / 232 Kcal** | | **Fett** | **1,02 g** | | **- davon gesättigte Fettsäuren** | **< 0,67 g** | | **Kohlenhydrate** | **18,32 g** | | **- davon Zucker** | **4,92 g** | | **Eiweiß** | **0,89 g** | | **Salz** | **0,07 g** | | **Citrusfasern** | **25 g (0,15 g pro Tabletten)** | | **- davon Ballaststoffe** | **22,5 g (0,135 g pro Tablette)** | | **Inulin** | **29,16 g (0,175 g pro Tablette)** | | **- davon Ballaststoffe** | **26,16 g (0,157 g pro Tablette)** | | **Weizenfasern** | **3,5 g (0,157 g pro Tablette)** | | **- davon Ballaststoffe** | **3,16 g (0,019 g pro Tablette)** | |
|  |