|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| ***PZN:* 045 782 62**  ***USP’s:***  **- Fruchtig im Geschmack – leicht löslich. Apfelpektin Flocken sind Ballaststoffe und enthalten wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe. Ballaststoffe sind wichtig für eine gute Verdauung. Sie bestehen aus pflanzlichen Fasern, die sehr kalorienarm sind und den Stofftransport durch den Darm fördern. Im Magen quellen sie auf und können somit zur Unterstützung einer Diät beitragen.**  **<h2> Apfelpektin Flocken </h2>** Pektin wurde im Jahre 1790 entdeckt. Erst zu Beginn des 20. Jahrhunderts erkannte man die praktischen Verwendungsmöglichkeiten von Pektinen, die durch ihr gutes Geliervermögen für die Herstellung von Nahrungsmitteln genutzt werden können. Pektine kommen in allen höheren Landpflanzen vor.  Weltweit werden etwa 40.000 Tonnen Pektin pro Jahr produziert. Die Gewinnung von Pektin erfolgt mit großem technischem Aufwand aus pflanzlichen Rohstoffen mit hohem Pektingehalt, wie beispielsweise Apfel-, Zitrus- oder Rübentrester.  Im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährungsweise sind die Apfelpektin Tabletten eine wunderbare Unterstützung beim Abnehmen. Dank des besonderen Ballaststoffs Pektin entleert sich unser Magen nur langsam, sodass wir uns länger angenehm satt fühlen. Zudem kann Pektin begünstigen, dass Nahrungsfette unseren Organismus unverdaut durchlaufen und stattdessen körpereigene Fettreserven abgebaut werden. Apfelpektin Tabletten unterstützen eine cholesterinbewusste Ernährung und können die Verdauung ganz natürlich anregen. Zusätzlich kann sich Pektin auch positiv auf den Blutdruck auswirken und zur Linderung von Durchfall angewendet werden. Pektin ist als löslicher Ballaststoff auch hervorragend zur Entgiftung geeignet. Er gelangt unverdaut in unseren Dickdarm, wo er vielen nützlichen Darmbakterien als Nahrung dient. Auf Grund seiner wohltuenden Wirkung für unsere Darmflora zählt Pektin zu den darmfreundlichen Präbiotika.   Apfelpektin ist ein natürliches Geliermittel und kann anstelle von herkömmlichem Gelierzucker bestens verwendet werden. Als Anhaltspunkt sind für etwa 1.200 ml. Marmelade ca. 20-25 gr. Apfelpektin zu verwenden.  **<h3>** **Produktmerkmale </h3>**  <li> Hergestellt in Deutschland  <li> Gluten- und laktosefrei  <li> Für Vegetarier und Veganer geeignet  **<h4>** **Marke </h4>**  Seit vielen Jahren steht Allpharm für höchste Qualität. Unsere hauseigene Premium-Produktlinie fördert die Gesundheit in besonderem Maße und setzt ausschließlich auf beste Inhaltsstoffe. Diese hochwertigen Zusammensetzungen finden sich in unseren Nahrungsergänzungsmitteln und unseren kosmetischen Produkten wieder.  **<h5>** **Netto-Füllmenge </h5>**  Inhalt = 200 g  **<h6>** **Zutaten </h6>**  Apfelfasern und Apfelpektin.  **<h7>** **Verzehrempfehlung </h7>**  Ca. 1 Stunde vor jeder Mahlzeit 5 gehäufte Teelöffel (10 g) in 100 ml Wasser einrühren. Die Flocken können auch in Säften, Joghurt, Quark, Müsli etc. verrührt werden.  **<h8>** **Tagesverzehrmenge (30 g) enthält </h8>**  Apfelpektin 7,2 g(\*\*).  \*\*kein empfohlener Tagesbedarf nach Nährwertkennzeichnungsverordnung (NKV)  **<h9>** **Nährwerte </h9>**   |  |  | | --- | --- | | Gesamtballaststoffgehalt | 36,5 g | | Pektin | 24,0 g | | verwertbare Kohlenhydrate | 44,5 g | | Eiweiß | 2,3 g | | Fett | 0,97 g | | Brennwerte | 832 kJ / 196 kcal | | BE | ca. 3,7 | |
|  |