|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| ***PZN:* 00328485**  ***USP’s:***  **- Zink ist ein essentielles Spurenelement, das an vielen Stoffwechselvorgängen beteiligt ist. Der tägliche Bedarf des Organismus an Zink beträgt 10 mg, während der Schwangerschaft und Stillzeit ist der Zinkbedarf deutlich erhöht. Da eine optimale Zinkversorgung durch einseitige Ernährung oder einen erhöhten Bedarf nicht immer gesichert ist, können Zink Tabletten helfen, den täglichen Bedarf zu ergänzen.**  **<h2>** **Zink + Kupfer Tabletten von Allpharm Premium </h2>** Nach Eisen ist Zink mit einem Gesamtbestand von 2-3 g das zweithäufigste Spurenelement. Zink ist ein Bestandteil von mehr als 70 Enzymen. Damit ist Zink für den Menschen von größter Bedeutung. Eine unzureichende Zinkversorgung hat daher sehr ungünstige Auswirkungen, wobei meist zuerst das Immunsystem betroffen ist. Alle Nahrungsmittel tierischer Herkunft (Fleisch, Fisch, Milch) enthalten relativ viel Zink. Pflanzliche Kost enthält weniger Zink, das zudem noch schlecht resorbiert wird. Eine stark vegetarische Kost kann daher zu einer ungenügenden Zinkversorgung führen.  **<h3>** **Allpharm Premium – Das beste aus der Natur für Sie zu Hause… </h3>** Seit vielen Jahren steht Allpharm für höchste Qualität. Unsere hauseigene Premium-Produktlinie fördert die Gesundheit in besonderem Maße und setzt ausschließlich auf beste Inhaltsstoffe. Diese hochwertigen Zusammensetzungen finden sich in unseren Nahrungsergänzungsmitteln und unseren kosmetischen Produkten wieder.  **<h4>** **Produktmerkmale & Hinweise </h4>** <li> Hergestellt in Deutschland <li> Für Vegetarier und Veganer geeignet <li> Gluten- und laktosefrei <br><br> Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren. Es wird empfohlen auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel zu verzichten. Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.  **<h5>** **Netto-Füllmenge </h5>** 100 Tabletten = 45 g  **<h6>** **Zutaten </h6>** Füllstoff Maltodextrin, Zinkcitrat, Kupfergluconat, Palmfett ganz gehärtet, Kokosöl, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.  **<h7>** **Verzehrempfehlung </h7>** Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.  **<h8>** **1 Tablette enthält </h8>** 15 mg Zink, 1,5 mg Kupfer.  **<h9>** **Tagesverzehrmenge (1 Tablette) enthält </h9>** Zink 15 mg (150%\*), Kupfer 1,5 mg (150%\*). \* der empfohlenen Referenzmenge gemäß Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)  **<h10>** **Nährwerte </h10>**   | **Nährwerte** | **pro 100 g** | | --- | --- | | Brennwert | 1528 KJ / 360 Kcal | | Fett | 2,8 g | | - davon gesättigte Fettsäuren | 2,8 g | | Kohlenhydrate | 83,7 g | | - davon Zucker | 13,4 g | | Eiweiß | 0 g | | Salz | < 0,01 g | |
|  |