|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| ***PZN:* 01608235**  ***USP’s:***  **Das aus Ägypten stammende Schwarzkümmel-Öl wird aus den Samen von *Nigella sativa L.* durch schonende Kaltpressung ohne Auszugsmittel gewonnen.**  **<h2> Schwarzkümmel-Öl ägyptisch</h2>** Das gelbe bis dunkelbraune, scharfwürzig schmeckende Öl enthält die wertvollen ungesättigten essentiellen Fettsäuren wie z.B. Linol-säure und Linolensäure und auch 0,5 bis 1,5 % ätherisches Öl.  **<h3>** **Netto-Füllmenge </h3>** Inhalt = 50 ml  **<h4> Zutaten </h4>** Schwarzkümmel-Öl aus Nigella Sativa.  **<h5>** **Verzehrempfehlung </h5>** Täglich 20-25 Tropfen (bis zu einem halben Teelöffel) über 3-6 Monate einnehmen. Aufgrund des würzigen Geschmacks kann diese Menge auch bei der Zubereitung von Salaten, Braten oder salzigem Gebäck verwendet werden. |
| **<h6> Nährwertangaben</h6>** |

| **Nährwerte pro g in:** | **50 g** |
| --- | --- |
| Energie | 1850 KJ / 450 Kcal |
| Fett | 50 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 8 g |
| - einfach ungesättigte Fettsäuren | 12,7 g |
| - mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 29,3 g |
| Kohlenhydrate | <0,1 g |
| - davon Zucker | <0,1 g |
| Eiweiß | <0,1 g |
| Salz | <0,1 g |