|  |
| --- |
|  |
| ***PZN:* 01503329**  ***USP’s:***  **- Da der Mensch die Omega-3-Fettsäuren wie Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) nicht selbst bilden kann, müssen diese mit der Nahrung zugeführt werden. Nennenswerte Mengen an EPA und DHA finden sich nur in bestimmten Kaltwasserfischen, beispielsweise in Hering, Makrele oder Lachs.**  **<h2> Lachsöl Kapseln (Omega-3-Fischöl) </h2>** Häufig kommt Fisch nicht, wie von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung empfohlen, zweimal pro Woche auf den Tisch. Mitunter liegt die Zufuhr an EPA und DHA hierzulande unter der von Experten für wünschenswert gehaltenen Menge.  **<h3>** **Hinweise </h3>** Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 6 Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung zu sehen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.  **<h4>** **Netto-Füllmenge </h4>** 220 Kapseln = 155,7 g  **<h5>** **Zutaten </h5>** Fischöl (70,6 %); Gelatine; Feuchthaltemittel: Glycerin, D-alpha-Tocopherol, Sojaöl.  **<h6>** **Verzehrempfehlung </h6>** 3x täglich 2 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.  **<h7>** **1 Kapsel enthält </h7>**  500 mg Fischöl (davon 90 mg EPA, 60 mg DHA), Vitamin E, natürl. 5 mg α-TE.  **<h8> Nährwerte </h8>**   | **Nährwerte** | **pro Verzehrempfehlung (6 Kapseln / Tag)** | **% empfohlene Tagesdosis \*** | | --- | --- | --- | | EPA (aus Fischöl) | 500 mg | \*\* | | DHA (aus Fischöl) | 360 mg | \*\* | | Vitamin E, natürl. | 30 mg α-TE | 250 % | | \* Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011 |  |  | | \*\* keine Referenzmenge vorliegend |  |  | |