|  |
| --- |
|  |
| ***PZN:*** **PZN 043 249 81*****USP’s:***- Grapefruit Spezial unterstützt Sie auf natürlichem Wege bei Ihrer Diät. **<h2>**  **Grapefruit Spezial Tabletten </h2>** Das Grundprinzip der Grapefruit Spezial Diät beruht auf der Beseitigung des Fasermangels in unserer modernen Ernährung. Die zugesetzten Vitamine der B-Gruppe (B1, B2, B6) sorgen für einen ausgeglichenen Energiestoffwechsel der Gehirn- und Nervenzellen und steigern so das Durchhaltevermögen bei der Diät. Der natürliche Pflanzenstoff Inulin aus der Topinambur-Wurzelknolle fördert das Sättigungsgefühl bei gleichzeitig reduzierter Nahrungsaufnahme. Die wertvollen Ballaststoffe der Grapefruit-Citrusfaser unterstützen die Verdauung **<h3>** **Produktmerkmale & Hinweise </h3>**Um dauerhaft das Wunschgewicht zu halten, sind zusätzlich zu einer Diät eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise nötig.Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.<li> Gluten- und laktosefrei<li> Für Vegetarier und Veganer geeignet**<h4>** **Netto-Füllmenge </h4>**90 Tabletten = 54 g **<h5>** **Zutaten </h5>**Citrusfasern, Inulin, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Weizenfasern, Grapefruitsaftpulver mit Trägerstoff Maltodextrin, Apfelpektin, Trennmittel Siliciumdioxid und Calciumstearat, Aroma, Vitamine: B6 (57,5 mg / 100 g), B2 (46,0 mg / 100 g), B1 (40,2 mg / 100 g). Auch für Diabetiker geeignet. **<h6>** **Verzehrempfehlung </h6>**3x täglich 3 Tabletten ca. 20 Minuten vor den Mahlzeiten zerkauen oder schlucken. Dabei reichlich Flüssigkeit (ca. 1-2 Gläser Wasser) einnehmen. **<h7>** **1 Tablette enthält </h7>**150 mg Citrusfasern, 175 mg Inulin, 70 mg Grapefruitsaftpulver, 21 mg Weizenfasern, 0,33 mg Vitamin B6, 0,27 mg Vitamin B2, 0,23 mg Vitamin B1. **<h8>** **Nährwertangaben pro 100 g </h8>**

|  |  |
| --- | --- |
| Brennwert | 949 kj/ 232 kcal |
| Fett (- davon gesättigte Fettsäuren) | 1,02 g (< 0,67 g) |
| Kohlenhydrate (- davon Zucker) | 18,32 g (4,92 g) |
| Eiweiß | 0,89 g |
| Salz | 0,07 g |
| Citrusfasern (- davon Ballaststoffe) | 25 g (22,5 g) |
| Inulin (- davon Ballaststoffe) | 29,16 g (26,16 g) |
| Weizenfasern (- davon Ballaststoffe) | 3,5 g (3,16 g) |

**<h9>** **Tagesverzehrmenge (6 Tabletten) enthält </h9>**Citrusfasern 1350 mg(\*\*), Inulin 1575 mg(\*\*), Weizenfasern 189 mg(\*\*), Vitamin B6 2,97 mg (212 %\*), Vitamin B2 2,43 mg (174 %\*), Vitamin B1 2,07 mg (148 %\*), Grapefruitpulver 630 mg(\*\*).\*des empfohlenen Tagesbedarfs gemäß Lebensmittelinformationsverordnung(LMIV). \*\*kein empfohlener Tagesbedarf gemäß LMIV.  |
|  |