|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| ***PZN:* 02472163**  ***USP’s:***  **- Biotin, ein Vitamin der B-Gruppe, wurde früher auch als Vitamin H (für Haut und Haare) bezeichnet. Und das aus gutem Grund: Biotin ist unter anderem notwendig für die Bildung von Keratin und Kollagen.**  **<h2>** **Biotin 5 mg N von Allpharm Premium </h2>** Keratin und Kollagen sind Strukturbestandteile von Haut, Haaren und Nägeln. Deshalb trägt Biotin auch dazu bei, diesen Geweben Festigkeit und Elastizität zu verleihen. Ein Mangel an Biotin kann sich in einer bleichen Haut, in brüchigen Nägeln und stumpfem, sprödem Haar zeigen. Biotin 5 mg N Vitamin -Tabletten enthalten pro Tablette 5 mg Biotin. Eine Tablette pro Tag genügt, um einem Mangel an Biotin vorzubeugen.  **<h3>** **Allpharm Premium – Das beste aus der Natur für Sie zu Hause… </h3>** Seit vielen Jahren steht Allpharm für höchste Qualität. Unsere hauseigene Premium-Produktlinie fördert die Gesundheit in besonderem Maße und setzt ausschließlich auf beste Inhaltsstoffe. Diese hochwertigen Zusammensetzungen finden sich in unseren Nahrungsergänzungsmitteln und unseren kosmetischen Produkten wieder.  **<h4>** **Produktmerkmale & Hinweise </h4>** <li> Hergestellt in Deutschland <li> Für Vegetarier und Veganer geeignet <li> Allergenfrei <br><br> Arzneimittel sorgfältig und für Kinder unzugänglich aufbewahren. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.  **<h5>** **Netto-Füllmenge </h5>** 150 Tabletten = 30g  **<h6>** **Dosierungsanleitung </h6>** Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Biotin 5 mg N nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Biotin 5 mg N sonst nicht richtig wirken kann. Täglich 1 Tablette Biotin 5 mg N (entsprechend 5 mg Biotin). Zur Prophylaxe sind weniger als 0,2 mg Biotin pro Tag ausreichend.  **<h7>** **Zutaten</h7>** Füllstoff Cellulose, Biotin, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.  **<h8>** **1 Tablette enthält </h8>** 5 mg Biotin (10.000%\*) \*derempfohlenen Referenzmenge gemäß Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV).  **<h9>** **Hinweis </h9>** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.  Personen, die sich einem Labortest unterziehen müssen, sollten Ihre Ärztin / Ihren Arzt über die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln mit Biotin informieren.  **<h10>** **Verzehrempfehlung</h910>** Täglich 1 Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit einnehmen.  **<h11> Nährwerte </h11>**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Durchschnittliche Nährwerte pro 100g** |  |  | | Brennwert | 804 kj / 201 kcal |  | | Fett | 0,9 g |  | | * davon gesättigte Fettsäuren: | 0,9 g |  | | Kohlenhydrate | < 0,5 g |  | | * davon Zucker: | < 0,5 g |  | | Eiweiß: | < 0,5 g |  | | Salz: | < 0,01 g |  | |
|  |