

Bio Leinsamen

PZN 134 760 23

Gesunde Ernährung · 500 g

Die lateinische Bezeichnung *Linum usitatissimum* bedeutet übersetzt „äußerst nützlicher Lein“. Das Gewächs, auch Flachs genannt, gehört zu den ältesten Kulturpflanzen der Welt. Schon um 5000 v. Chr. wurde Lein angebaut. Lein (*Linum usitatissimum*) wird etwa einen Meter hoch und besitzt einen aufrechten, im oberen Teil verzweigten Stängel. Die Blätter stehen wechselständig zueinander, haben eine glatte Oberfläche und sind schmal-lanzettlich geformt.

Netto-Füllmenge:

Inhalt = 500 g

Zutaten:

Leinsamen ganz (Lini Sem. BIO tot.) aus kontrolliert biologischem Anbau.

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 - 3 x 10 g (ca. 2 Teelöffel) mit etwas Wasser (ca. 100ml) unter Nachtrinken von einem weiteren Glas Wasser einnehmen. Eine tägliche Menge von 45 g sollte nicht überschritten werden.

Nährwertangaben:

pro 100 g

Brennwert:	2080 kJ / 502 kcal
Eiweiß	22,3 g
Kohlenhydrate:	6,2 g
davon Zucker:	2,3 g
Fett:	37,9 g
Gesättigte Fettsäuren:	4,5 g
Salz:	0,16 g

Die angegebenen Werte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.



Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.

Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 6159 -7170-0 · Fax +49 (0) 6159-7170-10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de