

Quinoa Samen Bio

PZN 113 637 86

Gesunde Ernährung · 150 g

Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Netto-Füllmenge:

Inhalt = 150 g

Zutaten:

100% Quinoa Samen aus kontrolliert biologischem Anbau.

Verzehrempfehlung:

Die Anwendung von Quinoa ist vielseitig, aber meistens wird es wie Reis gekocht. Dabei reichen 10 Minuten bei mittlerer Hitze. Die Samen sind vielseitig in Müsli oder Salat einsetzbar.

Nährwertangaben:

pro 100 g

Brennwert	1585 kJ/ 378 kcal
Eiweiß	13,6 g
Fett	3,2-5,8 g
Gesättigte Fettsäuren	+/- 1 g
- einfach unges. Fettsäuren	-
- mehrf. unges. Fettsäuren	-
Transfettsäuren	-
Kohlenhydrate	65-70 g
- davon Zucker	+/- 5 g
Ballaststoffe	4-6 g
Cholesterin	0 mg
Natrium	34 mg
Calcium	56 mg
Eisen	7,5 mg



Das Produkt kühl und trocken lagern.

Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 6159 -7170-0 · Fax +49 (0) 6159-7170-10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de