

Kürbiskern Protein

PZN 124 799 18

Gesunde Ernährung · 500 g

55 % pflanzliches Protein mit Eisen, Magnesium, Kalium, Mangan und Phosphor

Bio Kürbiskernprotein wird durch schonende Entölung und Vermahlung gewonnen und besticht durch sein typisches, feines Aroma. Es eignet sich hervorragend zur Anreicherung von süßen und herzhaften Gerichten und Getränken sowie als Ergänzung für Smoothies, Müslis, Desserts und Backwaren. Das Kürbiskernprotein hat einen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren. Außerdem ist es reich an Ballaststoffen, Magnesium und Phosphor, enthält 55 % hochwertiges Eiweiß, alle acht essentiellen Aminosäuren sowie Eisen, Kalium und Mangan. Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion und zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Kalium und Magnesium unterstützen eine normale Funktion des Nervensystems und der Muskeln. Magnesium und Phosphor tragen zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zur normalen Bindegewebsbildung bei.

Gluten- und laktosefrei.

Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Nährwertangaben:	Pro 100 g (NRV)	Pro 20 g (NRV)*
Energie	1546 kJ / 369 kcal	309 kJ / 74 kcal
Fett	11 g	2,2 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g	0,4 g
- davon einf. unges. Fettsäuren	2,8 g	0,6 g
- davon mehrf. unges. Fettsäuren	5,6 g	1,1 g
Kohlenhydrate	6,0 g	1,2 g
davon Zucker	3,2 g	0,6 g
Ballaststoffe	15 g	3,0 g
Eiweiß	55 g	11 g
Salz	3,7 g	0,75 g
Eisen	16,8 mg (120 %)	3,4 mg (24 %)
Mangan	6,5 mg (325 %)	1,3 mg (65 %)
Kalium	1780 mg (89 %)	356 mg (18 %)
Magnesium	940 mg (251 %)	188 mg (50 %)
Phosphor	2000 mg (286 %)	400 mg (57 %)

* entspricht einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte

Essentielle Aminosäuren

Isoleucin	2,6 g
Leucin	4,8 g
Lysin	2,3 g
Methionin + Cystein	1,5 g
Phenylalanin + Tyrosin	4,6 g
Threonin	2,0 g
Tryptophan	0,94 g
Valin	3,3 g

Hinweis: Die genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 20g Kürbiskernproteinpulver ein. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.

Netto-Füllmenge:

Füllmenge = 500 g

Zutaten:

100 % Kürbiskern Mehl, teilentölt (aus kontrolliert biologischem Anbau)

Verwendung:

Geben Sie ca. 2 EL (20g) Pulver in 250 ml Flüssigkeit, z.B. Soja-, Hafer-, Mandel-, Reis- und Kokosmilch oder ersetzen Sie beim Backen einen Teil des herkömmlichen Mehls durch Kürbiskernprotein. Das Kürbiskernprotein ist eine köstliche Ergänzung für Smoothies, Müslis, Desserts und Backwaren.



Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 6159 -7170-0 · Fax +49 (0) 6159-7170-10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de