

Broccoli

PZN 124 798 64

Gesunde Ernährung · 230 g

Mit Vitamin K, Folsäure, Kalium und Calcium

Broccoli ist ein heimisches Superfood mit zahlreichen Vitalstoffen, die im getrockneten Broccolipulver konzentriert vorliegen. Bio Broccolipulver ist reich an Vitamin K, das zur Erhaltung normaler Knochen beiträgt. Außerdem enthält es Folsäure, Kalium und Calcium. Kalium trägt unter anderem zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Zudem enthält das Broccolipulver sekundäre Pflanzenstoffe, wie das Carotinoid Lutein. Das Pulver ist somit optimal geeignet um Speisen und Getränke mit Mineralien, Vitaminen, Spurenelementen und sekundären Pflanzenstoffen anzureichern und aufzuwerten.

Hinweis: Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.

Gluten- und laktosefrei.

Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Netto-Füllmenge:

80 Kapseln = 32 g

Zutaten:

100 % Broccolipulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)

Verwendung:

Bio Broccolipulver ist in der Küche vielseitig verwendbar z. B. für grüne Smoothies und Gemüsesäfte, Salatsößen, Suppen und vielemehr. Für einen Smoothie rühren Sie etwa 2 EL (12 g) des Pulvers in 500 ml Flüssigkeit ein. Das Pulver eignet sich auch hervorragend zum Färben von Nudel-, Kuchen- oder Pizzateig.

Nehmen Sie täglich 2 EL (à 6 g) zu sich, um von den oben genannten Wirkungen zu profitieren.

Nährwertangaben:

	Pro 100 g (NRV)	Pro 12 g (NRV)*
Energie	1172 kJ / 280 kcal	141 kJ / 34 kcal
Fett	1,8 g	< 0,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,5 g	< 0,5 g
Kohlenhydrate	22 g	2,6 g
- davon Zucker	21 g	2,5 g
Ballaststoffe	28 g	3,4 g
Eiweiß	30 g	3,6 g
Salz	0,38 g	0,05 g
Vitamin K	200 µg (267 %)	24 µg (32 %)
Folsäure	431 µg (216 %)	51,7 µg (26 %)
Kalium	3300 mg (165 %)	396 mg (20 %)
Calcium	1200 mg (150 %)	144 mg (18 %)

* entspricht einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte

	Pro 100 g	Pro 12 g
Lutein	8,62 mg	1,03 mg



Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 6159 -7170-0 · Fax +49 (0) 6159-7170-10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de