

## Bio Erbsen Protein

PZN 109 176 85

### Gesunde Ernährung · 75 g

Bio Erbsenprotein ist mit 80% Proteinanteil eine hervorragende vegane Eiweißquelle, ist reich an Eisen und enthält Phosphor. Es enthält alle acht essentiellen Aminosäuren, wobei besonders der Gehalt an den verzweigt-kettigen Aminosäuren Isoleucin, Leucin und Valin hervorzuheben ist.

Proteine sind ein essentieller Bestandteil der menschlichen Ernährung und tragen u.a. zur Erhaltung und Zunahme der Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie Sauerstofftransport im Körper bei. Phosphor trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

**Gluten- und laktosefrei.**  
**Für Vegetarier und Veganer geeignet.**

#### Netto-Füllmenge:

75 g Pulver

#### Zutaten:

100% Erbsenproteinpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)

#### Zubereitungsempfehlung:

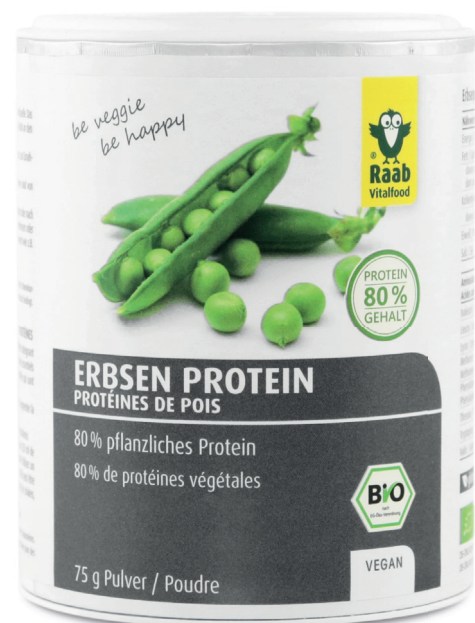
Rühren Sie täglich ca. 2 EL (20 g) Erbsenprotein in 250 ml Flüssigkeit z.B. in Säften, Soja-, Dinkel- oder Hafermilch ein. Verwenden Sie einen Schneebesen oder Mixer, um Klümpchenbildung zu vermeiden. Erbsenprotein kann vielseitig angewendet werden, wie z.B. zur Anreicherung von Shakes, Smoothies oder Soßen.

Nährwertangaben:	Pro 100 g (NRV)	Pro 20 g (NRV)*
Energie (kJ/ kcal)	1632/ 390	326/ 78
Fett (g)	8,0	1,6
- davon gesättigte Fettsäuren (g)	4,2	0,8
Kohlenhydrate (g)	<0,5	<0,5
- davon Zucker	<0,5	<0,5
Eiweiß (g)	80	16
Salz (g)	2,2	0,44
Phosphor (mg)	1000 mg (143%)	200 mg (29%)
Eisen (mg)	23 mg (164%)	4,6 mg (33%)

\* entspricht einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte

Essentielle Aminosäuren	Pro 100 g
Isoleucin	3,80 g
Leucin	6,58 g
Lysin	6,32 g
Methionin+Cystein	1,62 g
Phenylalanin+Tyrosin	4,04 g
Threonin	2,67 g
Tryptophan	0,57 g
Valin	7,51 g

Hinweis: Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.



Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 6159 -7170-0 · Fax +49 (0) 6159-7170-10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de