

Lupinenprotein Bio-Suppenpulver

PZN 095 205 57

Gesunde Ernährung · 500 g

Zutaten:

88% Süßlupinenmehl*, Himalaya Speisesalz, Gemüse* (Karotten*, Pastinaken*, Lauch*, Zwiebeln*, Sellerie*), Nährhefe, Maltodextrin*, Maismehl*, Petersilie*, Gewürze* (Curcuma*, Ingwer*, Knoblauchpulver*, schwarzer Pfeffer*, Muskatnuss*, Tomatenpaprika*).

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Zubereitung:

ca. 3 EL (ca. 40 g) in einem 1/4 Liter Wasser aufkochen. Lupinenmehl und ausgesuchte Gewürze ergeben eine delikate Suppe mit hohem pflanzlichem Eiweißgehalt. Das Bio Lupinenmehl ist eine hochwertige pflanzliche Eiweißquelle, welche alle essentiellen Aminosäuren enthält. Bio-Lupinensuppe ist besonders geeignet für Sportler, Vegetarier und Veganer.

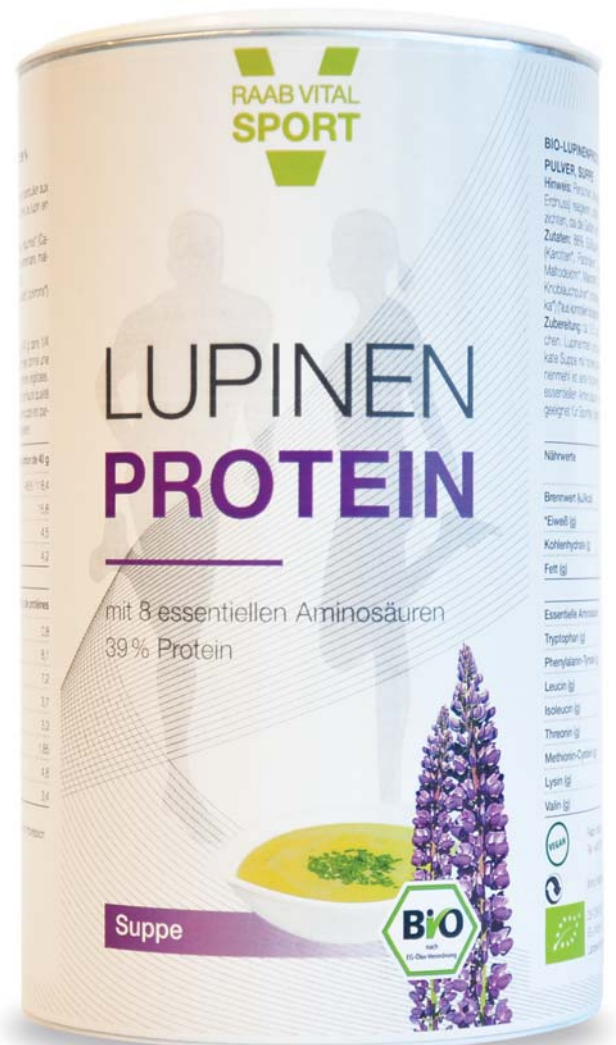
Nährstoffe	pro 100 g	pro Portion 40 g
Brennwert (kJ/kcal)	1239 / 296	495,6 / 118,4
*Eiweiß (g)	39,0	15,6
Kohlenhydrate (g)	11,2	4,5
Fett (g)	10,6	4,2

Essentielle Aminosäuren pro 100 g Lupinen Eiweiß*

Tryptophan (g)	0,8
Phenylalanin-Tyrosin (g)	8,1
Leucin (g)	7,2
Isoleucin (g)	3,7
Threonin (g)	3,3
Methionin-Cystein (g)	1,85
Lysin (g)	4,6
Valin (g)	3,4

Trocken und gut verschlossen lagern.

Hinweis: Personen, die allergisch auf Hülsenfrüchte (insbesondere Erdnuss) reagieren, sollten auf den Verzehr von Lupinenmehl verzichten, da die Gefahr einer Kreuzreaktion besteht.



Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 61 59 - 71 70 - 0 · Fax +49 (0) 61 59 - 71 70 - 10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de