

## Lapacho-Tee

PZN 073 286 66

### Gesunde Ernährung · 100 g

Lapacho ist der umgangssprachliche Name für mehrere in Mittel- und Südamerika vorkommende und dort bis zu 35 Meter hoch werdende Baumarten. Lapacho-Bäume sind laubabwerfend und tragen während der Blütezeit (in Südamerika von Mai bis August) zahlreiche rosarote, gelbe oder weiße glockenförmige Blüten.

Von den Indianern wird der Lapacho als Baum des Lebens bezeichnet.

Der Lapacho hat ein hartes und schweres Holz von hoher Qualität. Daneben eignet sich die Innenrinde (Bastschicht) zur Zubereitung eines Tees: Die wässrigen Extrakte der Rinde nutzten bereits die Inkas, und später übernahmen die Indianer von Peru, Bolivien und Paraguay den Lapacho-Aufguss als Heil- und Genusstee. Neben Kalium, Calcium und Eisen enthält Lapacho-Tee auch Spurenelemente wie Barium, Strontium, Iod und Bor, jedoch kein Coffein. Wirksame Substanzen im Lapacho-Tee sind vor allem die antibiotischen Naphthochinonverbindungen Lapachol bzw. Lapachon, die außerdem einen die Verdauung anregenden, tonisierenden Effekt besitzen.

Der Geschmack des Tees ist erdig mit einer leicht süßlichen Vanille-Note und dem des Rotbuschtees ein bisschen ähnlich.

### Netto-Füllmenge:

Füllmenge = 100 g

### Zutaten:

Rinde des südamerikanischen Baumes *Tabebuia avellanedae*.

### Zubereitungsempfehlung:

Circa ein gehäuften Teelöffel (etwa 2,5 g) für 2 große Tassen mit siedendem Wasser übergießen, 5 Minuten kochen und anschließend 10 Minuten ziehen lassen. Ein bekömmliches Getränk für den ganzen Tag, süß oder ungesüßt zu genießen.

Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.



Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 6159 -7170-0 · Fax +49 (0) 6159-7170-10 · eMail: [info@allpharm.de](mailto:info@allpharm.de) · Internet: [www.allpharm.de](http://www.allpharm.de)