

Chia Bio-Samen

PZN 100 294 24

Gesunde Ernährung · 250 g

Reich an essentiellen Omega 3 + 6 Fettsäuren
Bio Chia Samen (Salvia Hispanica)

- enthalten die wertvollen ungesättigten Omega 3- und Omega 6-Fettsäuren im Verhältnis 3:1
- sind reich an Ballaststoffen
- enthalten hochwertiges Protein, Mineralien und Vitamine

Zutaten:

100 % Bio Chia-Samen (aus kontrolliert biologischem Anbau)

Verzehrempfehlung:

Die tägliche Aufnahme von 15 g Chiasamen darf nicht überschritten werden.

| Nährwerte | pro 100 g | NKV* |
|---------------------------------|--------------------|------|
| Brennwert (kcal/kJ) | 444 kcal / 1832 kJ | |
| Eiweiß | 21,2 g | |
| Kohlenhydrate | 4,9 g | |
| - davon Zucker | 0,8 g | |
| Fett | 31,4 g | |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 3,8 g | |
| - davon ungesättigte Fettsäuren | 27,6 g | |
| - davon Omega-6-Fettsäuren | 6,4 g | |
| - davon Omega-3-Fettsäuren | 18,5 g | |
| Ballaststoffe | 33,7 g | |
| Natrium | < 0,01 mg | |
| Vitamin B1 | 0,89 mg | 81 % |
| Niacin | 11,2 mg | 70 % |
| Calcium | 500 mg | 63 % |
| Magnesium | 290 mg | 77 % |

* NKV: Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis nach NKV.



Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 61 59 - 71 70 - 0 · Fax +49 (0) 61 59 - 71 70 - 10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de