

## Biotin 5 mg N

PZN 024 721 63

### Arzneimittel · 150 Tabletten

Biotin, ein Vitamin der B-Gruppe, wurde früher auch als Vitamin H (für Haut und Haare) bezeichnet. Und das aus gutem Grund: Biotin ist unter anderem notwendig für die Bildung von Keratin und Kollagen. Diese Proteine sind Strukturbestandteile von Haut, Haaren und Nägeln. Deshalb trägt Biotin auch dazu bei, diesen Geweben Festigkeit und Elastizität zu verleihen. Ein Mangel an Biotin kann sich in einer bleichen Haut, in brüchigen Nägeln und stumpfem, sprödem Haar zeigen.

Biotin 5 mg N Vitamin -Tabletten enthalten pro Tablette 5 mg Biotin. Eine Tablette pro Tag genügt, um einem Mangel an Biotin vorzubeugen.

#### 1 Tablette enthält:

5,0 mg Biotin

#### Dosierungsanleitung:

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Biotin 5 mg N nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Biotin 5 mg N sonst nicht richtig wirken kann. Täglich 1 Tablette Biotin 5 mg N (entsprechend 5 mg Biotin). Zur Prophylaxe sind weniger als 0,2 mg Biotin pro Tag ausreichend.



Arzneimittel sorgfältig und für Kinder unzugänglich aufbewahren. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 61 59 - 71 70 - 0 · Fax +49 (0) 61 59 - 71 70 - 10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de