

## Argan Öl

PZN 043 826 36

Gesunde Ernährung · 100 ml

Arganöl gilt bei Marokkoreisenden als Spezialtipp. Mittlerweile wird das vielseitige Öl des Arganbaums auch hierzulande angeboten.

Der Arganbaum (*argania spinosa*) zählt zu den ältesten Bäumen der Welt und ist nur noch im südwestlichen Marokko zu finden. Für die Bewohner, die Amazigh-Berber, ist er Existenzgrundlage und wird daher auch „Baum des Lebens“ genannt. Aus den Früchten des Arganbaums wird seit Jahrhunderten ein Öl gewonnen, das als echter Gesundheitshelfer gilt. Inzwischen hat man hierzulande den großen Nutzen des Arganöls erkannt: Gourmetköche, Naturkosmetiker und -mediziner loben dessen wertvolle Inhaltsstoffe.

Da die Nachfrage steigt, stellt man das Öl auch industriell her. Dabei werden Röstung und Wasserkontakt vermieden. Die Samen werden in einer elektrischen Ölmühle kalt gepresst. Auf diese Weise bleiben die wichtigsten Inhaltsstoffe vollständig erhalten. Doch was ist das Geheimnis des „flüssigen Goldes Marokkos“? Arganöl besitzt eine sehr hohe Konzentration an essenziellen Fettsäuren: über 80 Prozent, die hauptsächlich aus Linolsäure und Ölsäure bestehen. In wissenschaftlichen Studien wurde nachgewiesen, dass die spezielle Zusammensetzung des Arganöls den Blutdruck und das schädliche LDL-Cholesterin senkt. Außerdem soll das Öl eine intakte Immunregulation unterstützen. Das flüssige Gold ist ungewöhnlich reich an Alpha-Tocopherol, das die stärkste Vitamin-E-Aktivität hat. Dieses wirkt sich positiv auf die Haut aus und angegriffene Zellen können repariert werden. Bei den Berbern ist die heilende Wirkung des Arganöls schon seit Jahrhunderten bekannt. Es wird nicht nur zum Kochen und Würzen, sondern auch für die Pflege von Haut, Haaren und Nägeln eingesetzt. Als Medizin dient es ihnen sowohl bei der Wundheilung, bei Sonnenbrand als auch bei Haut- und Gelenkerkrankungen.

### Verzehrempfehlung:

Argan Öl als Speiseöl verwenden oder vor den Mahlzeiten 1-2 Teelöffel verzehren.

Hochwertiges Öl aus dem marokkanischen Arganbaum.

### Netto-Füllmenge:

100 ml = 91,4 g



Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 61 59 - 71 70 - 0 · Fax +49 (0) 61 59 - 71 70 - 10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de